

Veranstaltungen

Workshop: Tarockspiel - Königrufen

Freitag, 4. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Miteinander Kochen

Freitag, 4. Dezember 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Gesellschaftsspiele

Freitag, 4. Dezember 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Tischtennis

Freitag, 4. Dezember 2026 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

Tanzgymnastik

Sonntag, 6. Dezember 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Nordic Walking

Montag, 7. Dezember 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Gesellschaftsspiele

Montag, 7. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Kräftigungs- und Mobilitätstraining

Montag, 7. Dezember 2026 | 13:00 – 14:00

Spezielle Übungen für Bewegungssicherheit im Alltag-mit VHS-TrainerInnen im Klub.

Gesellschaftsspiele

Montag, 7. Dezember 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Adventsnachmittag

Montag, 7. Dezember 2026 | 14:00 – 15:00

Gemütliches Beisammensein! Genieße mit uns duftenden Punsch,leckere Kekse und vorweihnachtliche Stimmung!
