

Veranstaltungen

Tarock im Klub

Montag, 24. August 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen

Tischtennis

Montag, 24. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 24. August 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Gymnastik

Montag, 24. August 2026 | 12:00 – 13:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Tanzen mit den Smovey-Ringen

Montag, 24. August 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Musik

Gesellschaftsspiele

Montag, 24. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Yoga auf der Matte

Montag, 24. August 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

Gesunde Obstjause

Montag, 24. August 2026 | 12:00 – 13:00

Frisches Obst versorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen

Sprachcafé: Filipino

Montag, 24. August 2026 | 12:00 – 17:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

Sitzgymnastik

Montag, 24. August 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen
