

# Veranstaltungen

## Puzzle

Donnerstag, 24. September 2026 | 09:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

---

## Tai Chi Quan & Tai Chi mit Fächern mit Yongli Liu

Donnerstag, 24. September 2026 | 09:30 – 11:00

Sanfte Bewegung, fließende Abläufe und innere Ruhe: In dieser Aktivität entdecken wir gemeinsam die wohltuende Wirkung von Tai Chi Quan sowie die elegante Kunst des Tai Chi mit Fächern. Durch achtsame Bewegungen werden Körpergefühl, Balance, Konzentration und Entspannung gefördert. Jede\*r ist willkommen.

---

## Jazz Tanz

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## Yoga

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

---

## Englisch für Anfänger

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 11:30

Englischkurs für Anfänger-Beitragkosten 2 Euro

---

## Feiern: Frühschoppen

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 14:30

Musik und Tanz mit Anmeldung: 0676832501069

---

## **Line Dance mit Dagmar! Abgesagt!!**

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance mit Dagmar. Bitte um Anmeldung im Klub! ACHTUNG: Termin um 1Woche verschoben!

---

## **Radfahren**

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

---

## **Tischtennis**

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 11:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

---

## **Deutschunterricht für Männer**

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 11:30

Gemeinsam wollen wir unsere Deutsch-Sprachkenntnisse verbessern.

---