

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.


Frühstück klein oder groß

Freitag, 13. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Workshop: Tarockspiel

Freitag, 13. März 2026 | 09:00 – 12:00

Tarockspiel

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Gemeinsam frühstücken

Freitag, 13. März 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken und Käse)

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Anmeldung im Klub erforderlich, siehe Beschreibung


Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Freitag, 13. März 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Frühstück

Freitag, 13. März 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück Um Anmeldung im Klub
wird gebeten

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung


Miteinander Frühstück

Freitag, 13. März 2026 | 09:00 – 11:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander
Frühstücken'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter
Gesellschaft!"

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalasse 26, 1100 Wien
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Thai Chi

Freitag, 13. März 2026 | 09:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 13. März 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Freitag, 13. März 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Wiener Vintage Chor

Freitag, 13. März 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für Auftritte, falls Sie den Wiener Vintage Chor live miterleben möchten, dann schauen Sie im Klub vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 11:30

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte bitte Matte selbst mit nehmen

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Klubflohmarkt

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 16:00

Ein Flohmarkt, bei dem unsere Klubmitglieder Kleidung, selbstgebastelte Dekoration, Schmuck und vieles mehr anbieten!

Klub Putzendorlgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorlgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendorlgasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Leben Bewegen Gymnastik

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 11:00

In unseren Bewegungseinheiten schaffen wir Momente, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität fördern.

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Latin Dance

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Offenes Näh-Atelier

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 14:00

Im offenen Nähatelier steht der kreative Austausch im Mittelpunkt. Ob kleine Nähprojekte, Reparaturen oder das Weiterarbeiten an eigenen Ideen - das Atelier bietet Raum und Unterstützung zum selbstständigen Arbeiten. Eingeladen sind Anfänger*innen wie Fortgeschrittene. Eigene Stoffe und Projekte können gerne mitgebracht werden. Bei Bedarf gibt es Hilfestellung, Tipps und Anregungen. Kostenbeitrag: 2,00 € (Nähseide, Kleinmaterial)

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitz-Yoga

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 11:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance / Tango Workshop

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsam mit Raul Marcias lernen wir Tango oder Line Dance. Falls auch Sie Interesse haben dann kommen Sie einfach im Klub vorbei.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Raum für Kreativität

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Einnheit

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetternegasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Englisch Konversation

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Gymnastik mit Bianca

Freitag, 13. März 2026 | 10:00 – 11:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch verschiedene Übungen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Anfänger

Freitag, 13. März 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Steptanz

Freitag, 13. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Oggau Ausflug

Freitag, 13. März 2026 | 11:00 – 17:00

Mit dem Bus fahren wir nach Oggau (Burgenland) zu einem guten Wirtshaus, dort wird es ein Buffet geben und wir bekommen noch eine Musikalische Unterhaltung. Es wird um eine Anmeldung im Klub gebeten. Kosten: 41€

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

Preis siehe Beschreibung

Details siehe Beschreibung



(ABGESAGT) Yoga auf der Matte

Freitag, 13. März 2026 | 11:30 – 12:30

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

Leider Abgesagt!



Sitzyoga

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gesellschaftsspiele: Tarock, Schnapsen, Rummykub, etc...

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Musik

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Flohmarkt für Kleidung

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 17:00

2nd Hand- Kleidung gegen kleine Spenden

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielen und Plaudern

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 16:45

Mit.einander Gesellschaftsspiele spielen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 12:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jazzdance

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Plauderrunde

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 17:00

Plauderrunde

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jazz- und Swing Tanz für Anfänger*innen

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt w. B Rummikub, Tarock, Bauernschnapsen, jolly und vieles mehr.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Frauen in der Mythologie

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 13:00

Alles über Märchen, Mythen und Sagen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Plauderrunde

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kochen

Freitag, 13. März 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Freitag, 13. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach
vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Freitag, 13. März 2026 | 12:30 – 13:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung
des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer
die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns
erzielen.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Gymnastik

Freitag, 13. März 2026 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Matthias, vorbeikommen und mitmachen.

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.

Freitag, 13. März 2026 | 12:30 – 13:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-
Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und
Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt
es leichte Gymnastikübungen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Gesichtsyoga**

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 13:30

Gemeinsam machen wir sanfte Entspannungsübungen für die Gesichtsmuskeln!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanznachmittag**

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit Live Musik

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis**Kartenspiel**

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 16:45

Rummikub spielen

Klub Am Schlingemarkt

Am Schlingemarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis**Plätze: unbegrenzt****Miteinander Kartenspielen**

Freitag, 13. März 2026 | 13:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnaps

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**