

Veranstaltungen

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Miteinander Plaudern +Spielen

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam sich zwanglos ,locker und gemütlich Unterhalten, Gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen

Dart

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Tarock

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*innen treffen sich zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe grünen dann rufen Sie im Klub an.

Workshop:Tarockspiel und Bauernschnapsen

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

MitEinander Jausnen

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:00 – 13:00

Gesunde Jause

Stretching mit Lina

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:00 – 12:30

Dehnungsübungen

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Lima

Mittwoch, 26. August 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining

Alles Eis

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Gemeinsam Essen

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

LIMA mit Helga

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining

Kreatives Malen

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Tanzen für Anfänger*innen

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger*innen

Tanznachmittag mit Reini Kaiser

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

Malen

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

Smovey Workout

Mittwoch, 26. August 2026 | 13:30 – 13:55

Good Vibrations für den Körper

Kleidertauschbörse

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 15:00

Textil Schätze suchen einen neuen Besitzer*innen

Spielenachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Sudoku

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 16:00

Der Spieleklassiker in ihrem Klub

Königrufen-Tarock mit Monika

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Tarock-Spiel

Spielenachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

Sesselgymnastik

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Sitzgymnastik

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Qi Gong

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Eiskaffee im Klub

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 16:00

Für die heißen Temperaturen gibt es im Klub einen leckeren Eiskaffee, der kostet 2,90€.

Sanfte Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:30 – 15:00

Miteinander Bingo Spielen

Sommer Eisparty

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:30 – 17:00

Abkühlung und Genuss im Wohnzimmer: Kommen Sie zu unserer Eis-Party vorbei und genießen Sie verschiedene Eissorten in gemütlicher Runde!

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo!" und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den Aufregenden Spielspaß (1 Los kostet 1 Euro)

Cross-Boccia

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel mit Bällen

Kleidertauschbörse

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Textile Schätze suchen eine neue Liebhaberin.

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Sprachnachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

Darts

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 17:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim Darts. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

„Die ganze Welt ist himmelblau“ – Operettenkonzert

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Professor Wolfgang Dosch hat gemeinsam mit seinen Studierenden der Musikuniversität Wien ein vielfältiges Operettenprogramm gestaltet. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Nachmittag mit bekannten Melodien, schwungvollen Klängen und den schönsten Höhepunkten der Operettenliteratur. Wir laden alle Klubmitglieder herzlich ein und wünschen viel Freude bei diesem besonderen Konzert!

Zumba

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

Gymnastik mit Hanteln

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Hanteln

Miteinander Softbowlen

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei Softbowling. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Musikalischer Nachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Die Künstlerin Petra Dinhof wird bei einem heiteren Sommerkonzert für aufgeweckte Stimmung im Haus Neubau sorgen. Lassen Sie sich diese Erfahrung nicht entgehen!

Magic More lädt ein zu einem zauberhaften Nachmittag voller Magie und Wunder

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Liebe Interessenten*Innen, liebe Angehörige & liebe Klub Mitglieder an der Veranstaltung teilzunehmen, bitten wir um Anmeldung; entweder persönlich an der Rezeption, telefonisch unter der Nummer 0131399 1230 oder per E-Mail an haus.trazerberg@kwp.at.

Konzertnachmittag mit Gerhard Weninger

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Schlager, Wiener Lieder

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 17:00

Musiknachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit Stefan Hösel. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen! Einlass: 14:45 Uhr, Künstlertreffen: 15 - 16 Uhr, Verpflegung: Klubjause, Kostenbeitrag: kostenlos

Musiknachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Ein musikalischer Nachmittag mit dem Duo Alois Goeller

Musiknachmittag mit UHRsprung

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Konzernachmittag mit "UHRsprung".

Literaturreunde mit Musik

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:15

Heute laden wir Sie recht herzlich zu unserer "Literaturreunde mit Musik" ein. Neben lustigen und heiteren Texten wird auch die eine oder andere nachdenkliche Geschichte zu hören sein. Gerne können Sie eigene Bücher und Texte mitbringen und diese vorlesen.

Senior*innen yoga mit Armani im Klub

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Yoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

Kreativer Nachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Wir bemalen gemeinsam verschiedene Steine und dekorieren unseren Garten damit.

Spielenachmittag

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und

Lima

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Tanzen für Fortgeschrittene

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzschritte für Fortgeschrittene

Yoga Am Sessel

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:30 – 16:30

Anspannen, Entspannen, Meditation

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:30 – 16:30

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

Linedance

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:30 – 16:30

Linedance

Miteinander Kartenspielen

Mittwoch, 26. August 2026 | 16:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

Ausflug nach Lunz Am See, Haus Der Wildnis

Donnerstag, 27. August 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstellen: 08:00 Uhr - 22., Wagramer Str. 269, Parkplatz Badeteich 08:15 Uhr - 22., Siebeckstraße 7 (Donauzentrum-Apothekennzeichen unter der Brücke) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Kräftige Rindsuppe mit Grießnockerl M1: Gedünsteter Rostbraten mit Serviettenknödel, Schwammerlsauce und Sauerrahm M2: Knusprig gebackenes Schweinsschnitzel mit Petersilerdäpfel und gemischtem Salat M3: Lunzer Spinatknödel mit Gemüsestreifen, gehobeltem Parmesan, würzigem Tomatenragout und Salbei Dessert: Joghurtcreme mit Früchten

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Ausflug nach Rust am Neusiedlersee

Donnerstag, 27. August 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstellen: 08:00 Uhr - 14., Felbigergasse 81 (Haus Gustav Klimt) 08:15 Uhr - 14., Dreyhausenstraße 29 (Haus Penzing) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Klare Rinderbouillon mit Frittaten oder Cremesuppe mit Saisongemüse M1: Gebackenes Schweinsschnitzel mit Butterreis und grünem Salat M2: Schweinsbraten mit Kraut und Knödel M3: Gebratenes Puszta Schnitzel mit Letscho und Bratkartoffeln M4: Grillkäse auf Blattsalat Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Frühstück

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Puzzle

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

(ABGESAGT) Kunstkurs

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Jelenkovic-Benesch können Teilnehmer*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Bitte um Anmeldung im Klub! Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

(ABGESAGT) Tai Chi Quan & Tai Chi mit Fächern

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:30 – 11:00

Sanfte Bewegung, fließende Abläufe und innere Ruhe: In dieser Aktivität entdecken wir gemeinsam die wohltuende Wirkung von Tai Chi Quan sowie die elegante Kunst des Tai Chi mit Fächern. Durch achtsame Bewegungen werden Körpergefühl, Balance, Konzentration und Entspannung gefördert. Jede*r ist willkommen.

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 12:15

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene# **!Wichtige Information! Bei Regen findet Line Dance statt Donnerstag Mittwoch statt am Biberhaufenweg 78 9:30-12:00 bei Fragen Rufen sie im Klub an**

Hula Hoop

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Bingo im Klub

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen.Ein Bingo-Los kostet 1.00Euro

Yoga

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Sprachcafe mit Mahaweb

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 12:00

Beratung und Vortrag auf arabisch zu verschiedenen Themen

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Yoga

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Kreatives Malen

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 13:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Smovey im Klub

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:30 – 11:00

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

Hilfe mein Handy spinnt! Frag die Enkelin

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:30 – 12:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

Senior*innen unterwegs nach Kirchbach

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1010, Börseplatz 2**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Kirchbach

Nur 8 km von Wien entfernt, inmitten des herrlichen Wienerwaldes, erwartet uns das Hotelrestaurant Marienhof der Familie Bauer. Ebene Spazierwege befinden sich in unmittelbarer Nähe und laden ein, von Ihnen erkundet zu werden. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt, und so wird in der Küche darauf geachtet, möglichst Regionales aufzutischen.

Senior*innen unterwegs nach Orth an der Donau (aktualisiert)

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 17:00

Korrektur: Statt laut Katalog "Mödling – freier Nachmittag " fahren wir nach Orth an der Donau.

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1100, Gellertplatz 7** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Orth an der Donau

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

Senior*innen unterwegs nach Kittsee

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1130, Hietzinger Platzl, vor der Polizeistation/Kirche**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Kittsee

Entdecken Sie das malerische Kittsee im Dreiländereck von Österreich, Ungarn und der Slowakei! Tauchen Sie ein, in die reiche Geschichte, probieren Sie köstliche Marillen direkt vom Baum, besuchen Sie die Alte Burg und das Geburtshaus von Joseph Joachim. Erleben Sie das romantische Schloss Kittsee, die Weinberge sowie die lokale Küche im gemütlichen Gasthaus.

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Community Nurses, Vortrag über Pflegegeld

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 12:00

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, informieren zum Thema Pflegegeld

Ottakringer-Frühscoppen (Klub geschlossen)

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 14:00

Die Ottakringer Brauerei

Exkursion zum Ottakringer-Frühscoppen (Klub geschlossen)

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 14:00

Wir besuchen gemeinsam den Ottakringer-Frühscoppen am Gelände der Ottakringer Brauerei.

Senior*innen unterwegs nach Laxenburg

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1160, Ottakringer Straße 264,**

Pensionist*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Laxenburg

Der Schlosspark Laxenburg ist einer der bedeutendsten historischen Landschaftsgärten Europas. Mehr als 10 km Wanderwege laden Sie dazu ein, den Park zu erkunden. Es besteht auch die Möglichkeit, mit dem Bummelzug durch den Schlosspark zu fahren, oder Sie besuchen mit der Fähre, oder zu Fuß die Franzensburg und das Café Meierei. Der Eintritt in den Schlosspark ist bei diesem Halbtagesausflug inkludiert. Kosten für Bummelzug (€ 4,50), Fähre (€ 0,70 je Richtung) und Burgführung sind vor Ort zu bezahlen. Sie können bei diesem Ausflug auch das Restaurant „Flieger & Flieger“ besuchen.

Qi Gong/Tai Chi für Anfänger*innen

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:30 – 13:30

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede*r ist willkommen. ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Klub geschlossen

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 17:00

Klub geschlossen

Tarock Runde

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

Tischtennis

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Radfahren

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Miteinander Spielen: verschiedene Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Modenschauprobe

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 13:30

Catwalk-Training von der Modegruppe Schmidgasse, momentan ist die Gruppe schon vollzählig, gerne können sie zum zuschauen vorbei kommen!

Mittagstisch

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse 10,50€ (Voranmeldung im Klub)

Spielenachmittag

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 13:00

Sanfte Kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus Aerobic

Sprachcafé: Filipino

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 17:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

Tischtennis

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 14:00

Tischtennis
