

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



**Gesellschaftsspielen**  
Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:00 – 16:00  
Div. Gemeinschaftsspiele

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**LIMA**  
Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:00 – 14:00  
Treffpunkt beim Eingang

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Abschlussfeier für Klubmitglieder mit Anmeldung im Klub**  
Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:00 – 16:00  
Miteinander feiern , tanzen ,Spas haben...

**Klub- All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Sonderausflug nach Hirschstetten, Blumengärten**  
Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:00 – 18:00



**Sonder-Ausflug** Dieser Ausflug ist für

die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Augarten unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 109-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 13:00 Uhr - 02., Rauscherstrasse 16 (Haus Augarten)  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Haus Augarten**

Wien 1220 Wien,  
Quadenstraße 15  
---

**Preis: 30,00 €**  
**Tel. Anmeldung im Haus Augarten erforderlich! Tel: 01 31399 109-0**



**Kreatives Basteln**  
Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Sitzgymnastik**

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

**Klub Faistauergasse 68**Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt****Sitztanz**

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecken die Welt der bewegung bei unserer  
Sitzgymnastik.**Klub Weißgerberlände 56**Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****In 80 Tagen um die Klubs: U.S.A.**

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:00 – 17:00

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe "80 Tage um die Klubs" zum großen 80-jährigen Jubiläum der PensionistInnenklubs darf die Absberggasse die U.S.A. vertreten. Wir freuen uns auf einen heiteren Nachmittag mit Musik und kulinarischen Kostproben. Um eine Anmeldung wird gebeten.

**Klub Absberggasse 25/7**Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt****Softbowling**

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Musik und Karaoke mit Fredi**

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:00 – 14:30

Ein singender Nachmittag mit Fredi

**Klub Schüttaustraße 1-39/9**Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Polnisches Sprachcafé**

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Gruppengespräch

**Klub Hubergasse 8**Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Spielenachmittag**

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden verschiedene Spiele gespielt wie z.B.  
Rummikub, Bauernschnapsen, Jolly, Mensch ärgere dich  
nicht und vieles mehr.**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Sitzgymnastik

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:30 – 14:00

Bewegung im Sitzen

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Lima

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnstraining: "Lebensqualität im Alter"

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gedächtnstraining

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnstraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfte deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Sprachcafé

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Kubanischer Tanz

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:30 – 14:30

Sitzyoga

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Workshop: Trittsicher&aktiv

Dienstag, 9. Juni 2026 | 13:45 – 14:45

Angebote zur Sturzprävention

#### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Miteinander Kegeln

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegeln aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien,  
Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Fit durch den Sommer

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Workshop des FSW

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Miteinander gesund jausnen

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Jakkolo

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Jakkolo ist ein traditionelles niederländisches Geschicklichkeits-Spiel

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Miteinander Spielen: Brettspiele

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:00 – 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Miteinander Singen

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Frau Maria begleitet uns mit der Gitarre während wir singen

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Indoor Ballspiel

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:00 – 14:45

Geschicklichkeit ist gefragt, (treffen, werfen, zielen)

#### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Jakkolo

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Teamspiel

#### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Würfelpoker

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Spiel und Spaß

#### Klub Schreckergasse 1

Schreckergasse 1 1160 Wien,  
Schreckergasse 1  
01/31399 286181

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Frauensprachcafé

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Klub-Exkursion: "Salzgrotte"

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam machen wir eine Exkursion zu "Salzgrotte". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien,  
Viaduktgasse 6  
0676 83 250 1033

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Musiknachmittag

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:00 – 17:00

Es kommt ein Musiker in den Klub und unterhält die Pensionist\*innen für einer Stunde mit seiner Musik und danach gibt es ein leckeres Eis für alle. Eine Anmeldung im Klub erforderlich!

#### Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Vatertags Feier mit Duo Bettina und Hannes

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:30 – 18:00

Vatertagsfeier im Rahmen des Klubs mit Duo Bettina und Hannes Einlass 14:30 Uhr Beginn 15:00 Uhr Kosten: externe Klubmitglieder kostenlos Kosten: Gäste 10€

#### HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien,  
Ziegelofengasse 6a  
+43 1 313 99 1220

Preis siehe Beschreibung  
Wir ersuchen um Anmeldung spätestens 28.05.2026 im Haus unter 01 313 99 622 216 oder 01 313 99 622 715



### Bingo

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:30 – 15:30

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Tischtennis

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Vatertagsfeier mit den Kreuzbergrebelln

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:30 – 17:30

Schlager & Evergreens, Wiener Lieder inkl.  
Taxitänzer\*innen, gratis für Klubkartenbesitzer\*innen, 10€ für ext. Angehörige

### HausKlub Wienerberg

Wienerberg 1100 Wien,  
Neilreichgasse 120  
+43 1 313 99 1250

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



### Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 9. Juni 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Vatertagsfeier

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Heidi von Orth sorgt für Stimmung und wir lassen die Väter hoch leben! Für BewohnerInnen und Klubmitglieder kostenfrei. Externe Gäste: EUR 10,00

### HausKlub Penzing

Penzing 1140 Wien,  
Dreyhausenstraße 29  
+43 1 313 99 1100

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



### Kegeln im Haus Jedlersdorf

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorferstr. 98

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel mit Kategorien und Buchstaben

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Tanzgymnastik

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:30

Tanzgymnastik ist ein unterhaltsames Bewegungsprogramm, das Körper und Geist fördert, indem es Musik nutzt, um Muskulatur zu stärken, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn zu verbessern sowie das Herz-Kreislauf-System zu trainieren! Einfach vorbeikommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Stammtisch für Sehbehinderte

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Gemütliches Beisamensein mit der Sehbehinderten Community!

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Jazzdance mit Bianca

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien einstudiert.

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Englisch für Fortgeschrittene

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:45

Englischkurs für Fortgeschrittene- Beitragskosten 2 Euro

#### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



#### Technik im Alltag

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Bingo**

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Das lustige Spiele von Bingo-Unkostenbeitrag €1,00

**Klub Jedleseer Straße 66/37**Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung****Darts**

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Wurfspiel mit Pfeilen

**Klub Liebknechtgasse 32**Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Qi Gong**

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.  
Jede\*r ist willkommen.**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz**

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Wir lassen gemeinsam die Köpfe rauchen

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesunde Woche**

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 15:30

Wir essen frische Früchte und Zuckerreduzierte Waffeln  
mit Topfen und Zuckerfreiem Pudding. Es gibt ein Buffet  
Pro Teilnehmer 2€**Klub Kainachgasse 37/39**Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kreative Koordinationsspiele**

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Bei Spiel und Spaß die Koordination trainieren

**HausKlub Rossau**Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lima**

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Jourfixe

Dienstag, 9. Juni 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsames Treffen, um Informationen auszutauschen und effizient Entscheidungen zu treffen.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 9. Juni 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Sprachcafé

Dienstag, 9. Juni 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Bingo

Dienstag, 9. Juni 2026 | 16:00 – 16:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### NEST-Aufführung: OUR GARDEN

Dienstag, 9. Juni 2026 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Konzert der Operschule; Altersempfehlung: Ab 6 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

Preis: 25,00 €  
Plätze: unbegrenzt



### Ausflug nach Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 07:45 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 07:45 Uhr - 21., Karl-Lothringer-Straße 32  
08:00 Uhr - 21., Kainachgasse 37/39  
08:15 Uhr - 21., Rußberg Straße 13  
**Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**  
Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder Saisonale Gemüsesuppe mit Einlage M1: Wiener Schnitzel vom Huhn mit Erdäpfel-Gurkensalat und Preiselbeeren M2: Ricottaravioli mit Basilikumpesto M3: Glutenfrei: Hühnerschnitzel, Erdäpfel-Gurkensalat, Preiselbeeren  
Dessert: Saisonaler Obstkuchen oder Gemischtes Eis oder Guglhupf glutenfrei

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt 3313 Wallsee,  
Ufer 15  
---

Preis: 45,00 €  
Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



### Ausflug nach Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:00 Uhr - 10., Quellenstraße Ecke Bernhardstalgasse **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Tagessuppe M1: Wienerschnitzel mit Reis und Salat M2: Schweinsbraten mit Reis und Salat M3: Gegrillte Hähnchenbrust mit Reis und Salat M4: Gemüselaiichen mit Pommes und Salat  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub Rotenhofgasse 80/10

Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke 8272 Großhart, Nr. 179

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



### Ausflug nach Schönberg am Kamp, Straussenland

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstellen:**  
08:00 Uhr - 23., Rudolf-Zeller-Gasse 58  
08:15 Uhr - 23., Perchtoldsdorferstr. 1

**Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**  
Suppe / Vorspeise: Frittaten- oder Knoblauchsuppe  
M1: Gebackenes Schweineschnitzel "Wiener Art" Petersilienerdäpfel, Preiselbeeren  
M2: Gemüselaiichen, cremiges Gemüse, kleiner Blattsalat  
M3: Gebackenes Fischfilet, Petersilienerdäpfel, Sc. Tartar  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Schönberg am Kamp, Straussenland 3562 Schönberg am Kamp / NÖ, Mollandser Straße 9

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



### Ausflug nach Mariazell

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 08:15 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:15 Uhr - 01., Börseplatz 08:30 Uhr - 20., Brigittaplatz 19 (Haus Brigittenu) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Leberknödel- od. Grießnockerlsuppe M1: Wiener Schnitzel gebacken mit Pommes frites und gemischtem Salat M2: Schweinsbraten mit Knödel und gemischtem Salat M3: Forellenfilet gebraten mit Petersilienerdäpfel und gemischtem Salat M4: Gemüselaiichen mit Kräutersauce und gemischtem Salat  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Mariazell 8630 Mariazell, Wiener Str. 11

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



### Nordic Walking

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien, Ecke Warwagasse 0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Frühstück

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



#### Gemeinsam frühstücken

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,  
Schinken, Käse und Gemüse), Anmeldung im Klub  
erforderlich

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Ausflug nach Hochbärneck (verschoben auf 17. Juni)

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:00 – 18:00

**Dieser Ausflug wurde verschoben vom 10.06. auf den 17.06.!** **Abfahrtsstelle:** 09:00 Uhr - 02., Rauscherstrasse 16 (Haus Augarten) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Tagessuppe M1: Schweinsbraten mit Knödel und warmem Kräutersalat M2: Wr. Schnitzel mit Kartoffeln und gem. Salat M3: Berner Würstel mit Pommes frites und Salat M4: Gemüselaibchen mit Kartoffeln und gem. Salat M5: Bäreneller (Fleischknödel, Geselchtes, Kartoffeln und Kraut)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Haus Augarten

Hochbärneck 3283 St. Anton an der Jeßnitz,  
Anger 23  
---

Leider Abgesagt!



#### Kunst-Workshop

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Frauen Sprachcafé

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Salsa

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Leben Bewegen

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

mit Philip Kurz

#### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Latino Dance

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 10. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance am Reumannplatz bzw. im Klub Waldgasse 13! Je nach Wetterlage! Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit! Info unter 01/280201

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Reumannplatz 1100 Wien,  
Reumannplatz vor dem Kinderspielplatz

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit Klaus

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



#### Frühschoppen

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Grätzlcafé

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Zusammen plaudern wir zu einer gemütlichen Atmosphäre über verschiedene Themen! - Lernen Sie unser Grätzlcafé kennen

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Smovey

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen mit Smovey-Ringen.

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Jazz Dance

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

**Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der Aula. Die Trainer\*innen gehen gemeinsam mit Ihnen hinein.** Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen Sport- und Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs- und Aktivprogramm an.

### Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Sitztanz

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Pilates

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte  
mit Ball, Rolle und Band!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Brunch inkl. Vortrag eines Diäologen

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 11:00 – 13:00

Brunch inkl. Vortrag eines Diäologen

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Dart

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Radfahren

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir  
Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Zumba 60+

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Ein dynamisches Tanzfitness-Training, das einfache  
Choreografien mit motivierender Musik verbindet und für  
alle Fitnesslevel geeignet ist.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis  
Plätze: unbegrenzt



**Line Dance**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



**Buchklub**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 14:00

Gemeinsam lesen, zuhören und austauschen in gemütlicher Runde.

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Spielenachmittag**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden verschiedene Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Bauernschnapsen, Jolly und vieles mehr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Klub Aichholzgasse 59**

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Mal Workshop**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:30 – 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



**Lima**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Kegeln

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:30 – 15:00

im Haus Neubau

#### Haus Neubau

Haus Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Plaudern wir zusammen

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 12:30 – 14:00

Plaudern

#### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gemeinsam Essen

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Qi Gong

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

#### Klub Putzendorfergasse 4 (Inzersdorf)

VHS Erlaa 1230 Wien,  
Putzendorfergasse 4

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gehirn bleib fit

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



#### Line Dance

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis



#### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tarock im Klub

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Mittagessen**

Mittwoch, 10. Juni 2026 | 13:00 – 13:30

Frischgekochte Speisen, Preis € 5.-, nur mit  
Vor Anmeldung

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt

---