

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Nordic Walking

Montag, 16. November 2026 | 10:00 – 11:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Seelen-Klang

Montag, 16. November 2026 | 10:00 – 11:00

Klangschalen- und Meditationseinheit für tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc. Jede*r ist willkommen!

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Klub-Exkursion: "Oggau"

Montag, 16. November 2026 | 11:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Exkursion zu "Oggau". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Nordic Walking**

Montag, 16. November 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lima**

Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Miteinander spielen: Rummikub**

Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Deutsches Sprachcafe**

Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für
Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tischtennis**

Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 17:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz
gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können
mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness,
halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft
besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 16. November 2026 | 12:00 – 12:30

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit
schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung
kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln
aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination
verbessert. Das Training ist leicht erlernbar,
gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere
Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis**Plätze: unbegrenzt**