

Veranstaltungen

Frauen Sprachcafé

Mittwoch, 30. September 2026 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Gymnastik mit kleinem Ball

Mittwoch, 30. September 2026 | 09:30 – 10:30

Gymnastik mit einem kleinen, luftgefüllten Ball (oft Pilates- oder Softball) ist ein effektives Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Tiefenmuskulatur, Verbesserung von Koordination und Mobilisation.

(ABGESAGT) Gymnastikübungen: Morning Drive

Mittwoch, 30. September 2026 | 09:30 – 10:30

Mit sanften Bewegungs- und Dehnübungen starten wir gemeinsam aktiv in den Tag. Morning Drive fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kreislauf - angepasst an die Bedürfnisse von Senior*innen und mit viel Freude an der Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede*r ist willkommen.

Kunst-Workshop

Mittwoch, 30. September 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Informationsangebot der Stadt Wien

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:00 – 12:00

Kommt vorbei und entdeckt das Informationsangebot der Stadt Wien - wir freuen uns auf euch!

Latino Dance

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Salsa

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

Radfahren

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Vortrag mit Dr Ban

Mittwoch, 30. September 2026 | 10:00 – 11:30

Vorträge zu verschiedenen Medizinischen Themen
