

Veranstaltungen

Spanisch für Anfänger (Ausgebucht)

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:30 – 16:45

Spanisch-Grundkenntnisse erwerben: nützlicher Wortschatz, einfache Konversation (Ausgebucht)

KLUB66 goes U4 – Tanz dich glücklich

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 17:00 – 22:00

Klub66 – Tanz dich glücklich!

Disco wie früher – für Senior*innen von heute: Beim Klub66 im legendären U4 bringen wir die Tanzfläche zurück, wie sie einmal war. Mit den besten Hits aus den 50ern, 60ern, 70ern und 80ern wird getanzt, gelacht und gefeiert – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit ganz viel Gefühl für Rhythmus und Lebensfreude. 7 Tickets sind ausschließlich über den U4-Link buchbar. Weitere Informationen: [KLUB66 – Tanz dich glücklich - Pensionist*innenklubs](#) **Preise:** • Klub-Mitglieder: 5 € (mit Rabattcode „guteneuezeit“) • Nicht-Klub-Mitglieder: 10 € • Generationenticket: 2 Tickets für 10 € (für zwei Generationen, z.B. Oma & Enkel*in). Sollten Tickets am Tag der Veranstaltung noch verfügbar sein, können diese ab 18:00 an der Abendkasse gekauft werden. ACHTUNG: Diese Veranstaltung ist leider nicht barrierefrei und Sitzplätze sind nur vereinzelt vorhanden.

Frühstück

Freitag, 23. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Yoga im Sitzen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

MitEinander Trommeln

Freitag, 23. Oktober 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

Line-Dance

Freitag, 23. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Latino Dance mit Freddy

Freitag, 23. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

Englisch Konversation

Freitag, 23. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Sitzgymnastik mit Matthias

Freitag, 23. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Übungen im Sitzen zur Kräftigung verschiedener Muskelgruppen.

Yoga

Freitag, 23. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist (Bitte Matte selbst mit nehmen)
