

# Veranstaltungen

## **Gedächtnistraining**

Dienstag, 29. September 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

---

## **Seniors In Motion mit Tanja**

Dienstag, 29. September 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

---

## **Oktoberfest**

Dienstag, 29. September 2026 | 15:30 – 17:30

O'zapft is! Schmankerl, Trank, Musik und Tanz mit Jojo Söllner und den Taxitänzern!–  
Unkostenbeitrag für externe Gäste € 20,-, Klubmitglieder €20,-

---

## **Sprachcafé**

Dienstag, 29. September 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

---

## **Wassergymnastik**

Dienstag, 29. September 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,90

---

## **Nordic Walking**

Mittwoch, 30. September 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

---

## **Frühstück**

Mittwoch, 30. September 2026 | 09:00 – 11:00

## **"Rede mit uns"**

Mittwoch, 30. September 2026 | 09:00 – 11:00

Der Volkshilfe Workshop für alle Generationen. Ob Fragen zu Arbeit, Gesundheit oder einfach mal reden: Hier wirst du gehört.

---

## **Gemeinsam frühstücken**

Mittwoch, 30. September 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

---

## **Frauen Sprachcafé**

Mittwoch, 30. September 2026 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

---