

Veranstaltungen

Gedächtnistraining

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn, mit verschiedenen Gedächtnisübungen.

Alpakas zu Besuch

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Ein Besuch mit Alpakas ermöglicht besondere Begegnungen mit den sanftmütigen Tieren

Yoga im Sitzen

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Shuffleboard

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Shuffleboard ist ein beliebtes Präzisionsspiel, bei dem Spieler flache Scheiben oder Pucks über eine glatte Oberfläche schieben

Wassergymnastik

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,60

Nordic Walking

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

Frühstück

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Salsa

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Eine gelenksschonende Ausdauersportart, bei der schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei speziell entwickelten Stöcken im diagonalen Rhythmus unterstützt wird.
