

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## **Bowlingtraining**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir trainieren gemeinsam

## **Klub Kalvarienberggasse 29**

Plus Bowling Center 1170 Wien,  
Beheimgasse 5-7  
0676 832 50 1035

**Preis: 3,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Taschen-Nähworkshop für Anfänger\*innen**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir laden herzlich zu unserem Taschen-Nähworkshop für Anfänger\*innen ein. Gemeinsam nähen wir Schritt für Schritt eine einfache Stofftasche - ideal für alle, die erste Erfahrungen an der Nähmaschine sammeln möchten. Bitte bringen Sie eigene Stoffe mit, damit Ihre Stofftasche individuell gestaltet werden kann. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Max. 5 Personen. Bitte um Anmeldung im Klub.

## **Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Lateinamerikanischer Tanz**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

## **Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Frühstück und plaudern**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück.

## **Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Line Dance**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:15 – 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

**Klub Böcklinstraße 43**Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lima ( Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert.**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Meditation & Entspannung**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik mit Theraband**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**