

Veranstaltungen

Kegeln - nur mit Anmeldung im Klub!

Montag, 5. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

wir kegeln gemeinsam im Haus Tamariske

Workshop und Beratung: Psychologische Beratung

Montag, 5. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Herbstspaziergang im Augarten mit Johanna

Montag, 5. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 5. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 5. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

Vortrag: Pflege- und Unterstützungsmöglichkeiten

Montag, 5. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Vortrag über Pflege- und Unterstützungsmöglichkeiten in Wien - Welche Angebote gibt es?

Schwingkegeln im Rahmen des Klubbetriebs

Montag, 5. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Schwungvoll in den Nachmittag

Toastnachmittag

Montag, 5. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

KOMMEN Sie und lassen Sie sich Ihren Toast gut schmecken!

Tischtennis

Montag, 5. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

Crossboccia im Klub

Montag, 5. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames Spielen mit Softbällen. Den Softball so nah wie möglich an die Zielkugel werfen.
