

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Sitzgymnastik

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

## Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:45 – 11:45

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Pilates auf der Matte

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Nordic Walking

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

## Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
0676/832501096

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Bodyshape Programm

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Unser Bodyshape Programm ist speziell darauf ausgelegt, Ihren Körper gezielt zu formen und Ihre Fitness auf ein neues Level zu bringen.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Kreatives Basteln

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



## Basteln und Malen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Yoga

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Schreibwerkstatt

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Schreiben Gedichte oder auch kurze Geschichten und Biorafisches erscheint in neuem Licht.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Mit einander Essen: Nudelauflauf mit Salat

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten €4,50.-

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Gemeinsames Mittagessen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Bitte im Klub Anmelden ! Unkostenbeitrag € 4,50

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**Preis: 5,00 €**



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofen Straße 77

Gersthofen Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofen Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## Plaudern, Spielen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Reden und sich unter einander austauschen ,Gemeinsam spielen

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Cardio Stepaerobic

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

Preis: 11,00 €  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Smovey

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringe

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Hilfe bei Seh und Hörschwäche

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam bekommen wir Informationen zur Hilfe bei Seh und Hör Schwächen

## Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Neujahrfeier

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Wir feiern Neujahr mit musikalischer Unterhaltung von Fredi Würrer

## Klub Muhrhoferweg 17/4

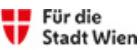
Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen

# Klubs

 Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**LIMA-Gedächtnistraining**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter-Gedächtnis- und Bewegungsübungen miteinander

**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt****Salsa**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Lateinamerikanische Tänze

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111**gratis****Kreatives Malen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Weißgerberlände 56**Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:15 – 14:15

Tanzen

**Klub Montleartstraße 14-18/3**Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt****Tanznachmittag mit Peter Bruckner**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist\*innen

**Klubs** Für die  
Stadt Wien**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Kubanischer Tanz

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

## Klub Gersthofen Straße 77

Gersthofen Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofen Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Sprachcafé

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein  
ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer  
Klubbetreuerin Ramona.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gedächtnistraining

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert  
und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne  
und entdecke verborgene Fähigkeiten!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gym mit Theraband und Trainer Mathias

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Gesund Jausnen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Smovey

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung

## Klub Schrekerstrasse 1

Schrekerstrasse 1 1160 Wien,  
Schrekerstrasse 1  
01/31399 286181

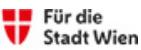
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Miteinander Jausnen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Genieße eine nährstoffreiche, gesunde Jause.

## Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Sanft, gelenkschonend, stärkend, beruhigend.

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



## Klub-Exkursion: Salzgrotte

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 14:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag in der Salzgrotte im 03. Bezirk! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien,  
Viaduktgasse 6  
0676 83 250 1033

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



## Kreatives Gestalten

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis

## HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Handy- und Computerfit

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung.

## Klub Schönrunner Straße 107

Schönrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönrunner Straße 107  
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Neujahrsfest mit Die Schlosskogler

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 – 17:30

Stimmung und Tanzmusik mit den Schlosskoglern und Taxitänzern

## Haus Wienerberg

Haus Wienerberg 1100 Wien,  
Neilreichgasse 120  
+43 1 313 99 1250

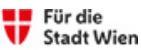
Preis: 10,00 €

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Lima

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Lebenslust im Alter! Die Veranstaltung, die Abenteuerlustige und Gehirnjogger\*innen anzieht! Erlebe aufregende Herausforderungen und unvergessliche Momente bei LIMA. Sei bereit für das Abenteuer deines Lebens!

## Klub Rotenhofergasse 80/10

Rotenhofergasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofergasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardstalgasse 26  
01 31399 280 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tischtennis

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Line Dance für Anfänger

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Tanzen

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Schlager und Evergreens

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Christian Nowotny spielt ein gemischtes Programm aus Schlagnern und Evergreens.

## HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sitz-Tanz-Gymnastik

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Jazzdance**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen  
Choreographien erarbeitet

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspiele\*innen haben die  
Chance schöne Preise zu gewinnen.

**Klub Khleslplatz 6**

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Details siehe Beschreibung**

**Bingo**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe  
den aufregenden Spielspaß!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**