

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **Tanzen mit Freddy**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Salsa

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzgymnastik

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### kurze Sitzgymnastik

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Plauderrunde**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Jausen mit plaudern

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik im Sitzen

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

# Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis







#### **Gymnastik**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Fit Bleiben

# Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:45 - 17:00

Mit einem vergünstigten Kombi-Ticket von 23

Euro erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres (HdM). Nach Empfang vor Ort durch eine Mitarbeiterin der Klubs kaufen Sie die vergünstigte Kombi-Eintrittskarte am Schalter der "fast lane". Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien. Treffpunkt: 13:45 vor dem Eingang zum Haus des Meeres. Beginn der Führung 14:00, Dauer ca. 50 Minuten. Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. BesitzerInnen von Haus des Meeres-Jahrekarten bezahlen nur die vergünstigte Jause von 10 Euro. Teilnehmer-Anzahl: Mindestens 15 Personen, maximal 40 Personen je

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Haus des Meeres 1060 Wien, Fritz Grünbaumplatz 1 PK Hotline: 01 31399 170112

Preis siehe Beschreibung



## Miteinander Spielen: Kartenspiele

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Termin. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor dem Termin.

## Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Yoga im Sitzen

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung für Körper und Geist

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111







#### **Bingo**

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise. Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Spielerisches Kaffeeplauscherl

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 17:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett und Kartenspiele.

#### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Kaffeekränzchen

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

# HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Exkursion zum Weihnachtsmarkt Schönbrunn

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 17:00

Treffpunkt: 14.00 Uhr vor dem Klub Faistauergasse 68

# Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 0676/832501096

gratis







## Basteln mit Gitti

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Kreatives Werken

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Spiele Nachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Gesellschaft spiele

## Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien, Mildeplatz 7 01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Backen mit Doro

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Ein Kuchen wird gebacken.

#### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Pokerkönig

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:30 - 16:00

Spannung und Nervenkitzel erwarten Sie bei 'Pokerkönig'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

# Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Smovey-Ringen

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung, Koordination und Spaß an der Aktivität

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







## MitEinander Jausnen: Gesunde Jause

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:30 - 15:00

Mahlzeit

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bewegte Kopfnüsse

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:30 - 15:30

Fragen und Spiele zur Aktivierung der grauen Zellen

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Chor singen

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:30 - 15:30

Chorgesang im Klub

# Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis



#### Gedächtnistraining

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:30 - 15:30

Das Wissen von den Klubbesucher\*Innen wird getestet.

# Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### **Dartnachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dart ist ein Wurfsportspiel in dem die Geschicklichkeit getestet wird.

#### Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien, Sperrgasse 17 01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Smovey**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Punsch und Kekse**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

In der frostigen Jahreszeit lassen wir uns von einem heißen Punsch und knusprigen Keksen verzaubern.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Miteinander Singen

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Singen mit Punsch dabei

# Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Kreatives Basteln**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette Aufmerksamkeiten wie z.B. Geschenke, Tischdeko und vieles mehr zu gestalten. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis







# Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Plaudern

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Verschidene Gespräche führen

#### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Smovey**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Gymnastik mit Ringen

#### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Kegelklub

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

# HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Gymnastik mit Ringen

# Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien, Montleartstraße 14-18/3 01/31399 286161

gratis







## **Bewegung mit Matthias**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gymnastik mit Therabändern im Sitzen und Stehen. Wenn möglich bitte eigene Therabänder mitnehmen.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **EDV-Beratung**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gedächtnistraining

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tischtennis

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Bewegung für Körper und Geist

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kreativklub

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis







#### Gymnastik mit den Smovey Ringen

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

# Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Musiknachmittag

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von Petra Dinhof mit ihrem Adventprogramm "Klingender/fröhlicher Advent" ab 15:00 Uhr im GastHaus.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

# Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien, Fasangartengasse 65a/5 01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Spielenachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

## **HausKlub Hohe Warte**

Hohe Warte 1190 Wien, Hohe Warte 8 +43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Stadt - Land - Fluss

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dieses Spiel ist beliebt bei Jung und Alt. Kommen Sie und testen Sie Ihr Allgemeinwissen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien, Ottakringer Straße 264 +43 1 313 99 1320

gratis







#### Kinonachmittag

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam schauen wir ei nen Filmklassiker an.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 0676 83 250 1177

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Bodendart**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Teste deine Geschicklichkeit bei diesem lustigen Spiel.

#### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien, Fliederhof 6 01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Malklub

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 18:00

Malklub

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:30 - 16:30

Spiel und Spaß

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Adventnachmittag

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:30 - 16:30

Fr. Orecharov bringt Musicalhits aus aller Welt zu uns ins Haus. Viel Vergnügen!

# HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien, Arbeitergasse 45 +43 1 313 99 1280

gratis







#### Sitztanz

Montag, 22. Dezember 2025 | 16:00 - 16:30

Tanzen im Sitzen

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Edlitzer Weisenbläser

Montag, 22. Dezember 2025 | 16:00 - 17:00

Stimmungsvolle Musik mit den Turmbläsern

#### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 22. Dezember 2025 | 16:30 - 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **NEST-Aufführung: EINE STUNDE MIT CARMEN**

Montag, 22. Dezember 2025 | 19:00 - 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): interaktive Einführung zu »Carmen«; Altersempfehlung: Ab 12 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 10,00 € Plätze: unbegrenzt



# Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Gesundes Frühstück

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## **Sprachcafe**

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Unterhaltung in verschiedene Sprachen

## Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien, Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12 01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Frühstück und plaudern

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# MitEinander Tanzen

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich mitreißen!

# Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga (für Anfänger\*innen)

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:00 - 10:30

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







#### Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Tanzspaß nach Lustund Laune

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance für Anfänger

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Linedance für Anfänger

## Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:15 - 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Meditation & Entspannung**

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:30 - 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### LIMA (Lebensqualtität im Alter)

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis







## Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:30 - 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bingo**

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Spiel und Spaß

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 10:30 - 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Pilates auf der Matte

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Yoga (für Fortgeschrittene)

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Plauderrunde**

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Miteinander plaudern, sich austauschen, verschiedene Themen

#### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Seelen-Klang

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Zumba

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

# Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 0676 83 250 1177

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gemeinsames Beisammensein

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Normaler Klubbetrieb ohne spezieller Aktivität, Kartenspielen, Plaudern, gemeinsam den Tag genießen

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis







#### Gemütliches Beisamen sein

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Plaudernachmittag

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Zeit sich auszutauschen und um sich näher kennen zu lernen.

## Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien, Rauchfangkehrergasse 19 01/313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Gesellschaftsspiele spielen

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele .

# Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gesellschaftsspiele

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele, etc.

# Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gesellschaftsspiele

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis







# Gemeinsam plaudern Punsch und Weihnachtskekse essen

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Gemeinsam plaudern, Punsch und Weihnachtskekse essen

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tischtennis**

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### LIMA

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 00:00

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

# Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Basteln und Malen**

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 00:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

# Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Exkursion Wiener Christkindlmarkt**

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Rathaus

# Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 12:30

Kraftvolles Training mit Smoveyringen.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Miteinander spielen: Rummikub

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tarock

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

XX. Rufen

# Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Plauderrunde

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien, Bernardgasse 10 01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:15 - 13:15

Yoga im Sitzen

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis







#### **Tischtennis**

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:30 - 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzgymnastik

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:30 - 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Himmlische Weihnachten im Planetarium

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 13:00 - 14:30



## Planetarium Wien 1020 Wien,

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Oswald-Thomas-Platz 1 01 313 99 170 112

Preis: 3,00 €

Kommt.

Kostenpflichtige Buchung erforderlich

# geh' ma Sternderl schaun!

Kurz vor Heiligabend, am 23. Dezember, öffnet das Planetarium Wien seine Tore für registrierte Klubmitglieder und lädt zur himmlisch, weihnachtlichen Sternenschau ein. Gemeinsam wollen wir einen stimmungsvollen, vorweihnachtlichen Nachmittag in netter Gesellschaft verbringen. Besinnliche Musik, eine Sternenshow und ein tolles Rahmenprogramm sorgen für eine Einstimmung auf die kommende Zeit. Es gibt insgesamt sechs Plätze für Rollstühle. Bitte melden Sie sich dafür telefonisch an der PK-Hotline an und erfragen die Verfügbarkeit: Tel: 01 31399 170 112. Wir bitten um Verständnis, dass erfolgte Buchungen nicht mehr rückerstattet werden. (Interne Info: KoSt: 70930, KoArt: 42045)









#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gemütliches beisammen sitzen

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Mit Glühwein und Keksen genießen wir die Weihnachtliche Zeit.

## Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **NW Fortgeschritten**

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

# Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Besinnlichesnachmittag

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Um Anmeldung im Klub wied gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Salsa Tanzen

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 13:00 - 14:30

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Lebensfreude pur!

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

gratis







# Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 13:00 - 15:30

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrationsund Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Smovey**

Dienstag, 23. Dezember 2025 | 13:00 - 13:30

Bewegung mit Ringen

# Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien, Schrekergasse 1 01/31399 286181

gratis

