

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Ganzkörpertraining für Fitte

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 – 13:50

Herz- Kreislauftraining und Kräftigung auf der Matte

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Weihnachtskarten-Basteln

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 – 15:00

Wir basteln Weihnachtskarten mit unseren französischen Praktikant*innen Nério und Laura! In dieser kreativen Aktivität zeigen Nério und Laura, wie individuelle Weihnachtskarten gestaltet werden können. Die Teilnehmenden entdecken verschiedene Techniken wie Zeichnen, Ausschneiden, Kleben oder Dekorieren und gestalten ihre eigenen festlichen Karten.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Mode- und Taschenwerkstatt

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 – 17:00

Mode- und Taschenwerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



LIMA/Weihnachtsfeier

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und
Bewegungstraining

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

**Qi Gong**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6

01 31399 280 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik im Sitzen**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,

Favoritenstraße 18

01 31399 274101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Trainer**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband und Trainer Mathias

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,

Biberhaufenweg 78

01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Gymnastik im Sitzen**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,

Erdbergstraße 16-28/3

01 31399273101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Trainer**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband und Trainer Mathias

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,

Biberhaufenweg 78

01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt**

**Salsa**

Mittwoch, 17. Dezember 2025 | 13:30 – 15:30

Gemeinsam tanzen

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt
