

Veranstaltungen

Yoga im Sitzen

Freitag, 18. September 2026 | 13:30 – 14:30

Sitzyoga

Workshop und Beratung: Psychologische Beratung

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Musik und Tanznachmittag

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 16:00

Musik und Tanz mit Mike und Taxitänzer.

Miteinander Plaudern

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir sprechen über verschiedene Themen

Gesellschaftsspiele

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Kegeln

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam gehen wir ins Haus Tamariske kegeln. WICHTIG: Anmeldung im Klub erforderlich!

Cardiotraining mit Boxelementen

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 15:00

Hochintensives Ganzkörpertraining. Es verbindet Herz-Kreislauf-Training mit Krafttraining, Ausdauer, Gleichgewicht, Arm- und Beinübungen.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Bingo im Rahmen des Klubbetriebs

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 15:00

Alle Zahlen in einer Reihe?

Spielenachmittag

Freitag, 18. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie ein zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen.
