

Veranstaltungen

Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 14. September 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

Deutsches Sprachcafe

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Tarocknachmittag

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

Würfeln

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Spielenachmittag

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gemeinschaftsspiele

Tischtennis

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Lima

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Schach

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Spielenachmittag

Montag, 14. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel
