

Veranstaltungen

Sitzgymnastik

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Qi Gong

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Eiskaffee im Klub

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 16:00

Für die heißen Temperaturen gibt es im Klub einen leckeren Eiskaffee, der kostet 2,90€.

Sanfte Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:30 – 15:00

Miteinander Bingo Spielen

Sommer Eisparty

Mittwoch, 26. August 2026 | 14:30 – 17:00

Abkühlung und Genuss im Wohnzimmer: Kommen Sie zu unserer Eis-Party vorbei und genießen Sie verschiedene Eissorten in gemütlicher Runde!

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo!" und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den Aufregenden Spielspaß (1 Los kostet 1 Euro)

Cross-Boccia

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel mit Bällen

Kleidertauschbörse

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Textile Schätze suchen eine neue Liebhaberin.

Bingo

Mittwoch, 26. August 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.
