

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Miteinander Mittagessen

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 - 13:00

Anmeldung unbedingt erforderlich! Es wird gekocht! Lass uns gemeinsam Mittagessen und danach noch einen schönen Tag im Klub verbringen!

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

#### Preis siehe Beschreibung



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 - 12:30

Bewegung mit Ringen

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Tarock

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 - 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen dann melden Sie sich im Klub

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Mal Workshop

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:30 - 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Tehma angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

### gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







#### **Bingo**

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:30 - 13:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise.Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Lima

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:30 - 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Fit mit dem Handy

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 16:00

A1 Stammtisch Thema "Alles über Apps"Anmeldung eforderlich unter 0676/83250 1032

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### **Line Dance**

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis



### Smovey

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 14:00

Smovey mit Maria für alle

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis







#### Darts/Tischtennis

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gehirn bleib fit

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gemeinsam Essen

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Workshop "Bewegung- die Essenz des Lebens

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 15:00

Informationnachmittag mit der Community Nurses

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 14:00

Yoga im Sitzen, Ruhe und Entspannung

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 14:30

Gymnastik mit Theraband

### Klub

Bingo ,

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Mittagessen

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 13:30

selbstgekochtes Essen. Um Anmeldung wird gebeten.  $\ensuremath{\mathfrak{C}}$  4,50

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Bauernschnapsen

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 16:30

Gemeinsam spielen

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga auf der Matte

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung für Geißt und Körper

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Starke Muskeln. Starke Knochen.

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 13:50

Osteoporosetraining mit Hanteln, Sessel und Matte. Bitte Sportbekleidung, Matte und Turnschuhe mitbringen.

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### **Tanznachmittag**

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 16:30

Im Klub gemeinsam Tanzen mit Musik aus der Box.

### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis







### Plaudern gegen Einsamkeit

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 17:00

Reden, Lachen, Zuhören

### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



#### Tanzen für Anfänger\*innen

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Salsa

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 15:00

Lateinamerikanische Tänze

### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



### Smovey

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 13:30

Bewegung mit Ringen

### Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien, Schrekergasse 1 01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Qi Gong

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gedächtnistraining

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen









### Line Dance Gold Liga NUR mit Anmeldung bei Fr. Frey

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 - 16:00

Line Dance Gold Liga/Fortgeschrittene

#### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/ 31399 291191

gratis



#### Bingo

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:30 - 14:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

### Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien, Weißgerberlände 56 01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:30 - 00:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Herbstfest

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:30 - 16:30

Nur für eingeschriebene Klubmitglieder! Keine Anmeldung möglich!

### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,

Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Preis oder freie Plätze siehe Beschreibung



### Miteinander Spielen: Darts

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:30 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim " Darts". Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin.

### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien, Laxenburger Straße 203-217/28 01 31399 280151

gratis









#### Gymnastik

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:30 - 14:30

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Gymnastik mit Mathias**

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:30 - 13:30

Gymnastik mit Theraband und Trainer Mathias

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:30 - 14:30

Gymnastik mit Trainer Mathias

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:30 – 14:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! Gymnastik für die Finger- eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien, Fliederhof 6 01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Bingo

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 16:00

Beim gemeinsamen Bingo-Spielen erleben wir gemütliche Stunden, nette Gespräche und kleine Gewinne. Jede\*r ist willkommen!

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Smovey

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 15:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







### Spiele Nachmittag

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 16:00

Gesellschaftsspiee vorhanden

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik (abgesagt)

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 15:00

Gymnastik

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

Leider Abgesagt!



#### **Kreatives Malen**

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Jazzdance mit Bianca Liou

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 15:30

Mitreißende Jazztänze mit Bianca Liou

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit den Smovey-Ringen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis







#### **Jakkolo Tournier**

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 15:30

im Team agieren

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Quiz

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 15:00

Ein spannendes und dennoch lustiges Quiz mit Millionenshowfeeling, Telefonjoker und kleine Preise inklusive! Es gibt zwei Rateteams die gegeneinander antreten, die Fragen variieren in unterschiedlichen Wissensgebieten und die Unterhaltsame Komponente wird auch nicht fehlen!

### Klub

Bingo,

### gratis

Plätze: unbegrenzt



## Information: Lichtblicke im Alltag - Umgang mit Depression

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 - 15:00

Die Communitiy Nurses (FSW) informieren im Seminarraum, 2. Stock über Depression, geben Tipps und bieten Unterstützung zum Umgang damit

### **Haus Augarten**

Haus Augarten 1020 Wien, Rauscherstraße 16 +43 1 313 99 1090

gratis

