

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Schreibwerkstatt

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier; Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser Schreibübungen leitet der Dichter & bildende Künstler Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Fit mach mit

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Joga /Gymnastik

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

## Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,  
Weißgerberländer 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr-lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Rope Work**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Formen und Farben in Bewegung: In diesem Workshop gestalten wir mit Seilen außergewöhnliche Bildkompositionen. Die Seile werden auf einer Leinwand gedreht und arrangiert – so entstehen spannende Muster, organische Formen und überraschende Effekte. Durch das Spiel mit Form, Rhythmus und Struktur entwickelst du Schritt für Schritt dein eigenes abstraktes Kunstwerk – dabei steht die Freude am Experimentieren im Mittelpunkt. Entdecke, wie aus einfachen Materialien lebendige Kunst entsteht!

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sitzgymnastik**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik mit Rosa für alle

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Englisch für Anfänger**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam Englisch lernen

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Leben bewegen**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander!  
Ein Bewegungsangebot, dass körperliche Fitness mit  
sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm  
vorbei und mach mit!!!

**Klub Fliederhof 6/1**

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gemeinsam Essen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene  
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Mixed-Café für alle\*

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

gemeinsame Zerefet Verkostung (kurdisches Brot)

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen**



### Englisch Konversation

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Fortgeschritten (2€).

### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen**



### Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Linedance

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 16:00

Für Anfänger\*innen & Fortgeschrittene

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen**



#### **Kubanische Tanzstunde (abgesagt)**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

#### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Leider Abgesagt!**



#### **Tai Chi, Qi Gong**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 14:15

Bewegung und Entspannung durch Sport

#### **Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Rummikub spiel nachmittag**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Spiel mit

#### **Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Turnen mit Matthias**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Turnen im sitzen und Terrabändern

#### **Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8**

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Strickrunde**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

#### **Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Line Dance**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

#### **Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**


**Kreatives Malen**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf! Einfach vorbeikommen.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bewegung mit Inge**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Rotenhofgasse 80/10**

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Schachspielen**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Schachspielen

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Kegeln im Klub**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 14:45

Gymnastik mit Smoveys

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Bingo**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kaffeekränzchen**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Französisch Konversation**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Thai Chi**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Jakkolo**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen. Bitte um Anmeldung im Klub!

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Crossboccia im Klub**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Den Softball so nah, wie möglich an die Zielkugel zu werfen.

**Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Qi-gong**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tanzen mit Lie Anfänger\*innen**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir  
traditionelle Musik singen

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen, die Flexibilität zu verbessern

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei Bingo. Komm und erlebe  
den aufregend Spilspaß!

**Klub Laaer-Berg-Straße 166**

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Generationengespräch**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Diskussionsrunde mit Frau Ernestine Jasek (älteste  
Influenzerin Österreichs) und den Schüler des BGRG  
Simonsgasse

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Darts**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'.  
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller  
Spannung und Adrenalin!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



### Jakkolo

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel

### Klub Liebkechtgasse 32

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebkechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### LIMA

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tanzcafé

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Johannes Wilfinger jr. lädt mit beschwingter Musik zu diesem Klubnachmittag.

### HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





### Yoga

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Malen und Kreatives - der Klub findet im kleinen Saal statt

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Silke Orecharov

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Silke Orecharov wird uns mit bekannten Liedern aus Oper und Operette einen schönen Nachmittag bereiten.

### HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Offenes Atelier

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Musiknachmittag

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wiener Lieder und Evergreens mit dem Alfred Bäck Trio

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sprachkaffee**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gymnastik mit Helga**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00  
beim Trittonbrunnen im Volksgarten

**Klub Salvatorgasse 7a**

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Spielnachmittag**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute laden wir Sie zu einem netten Gesellschafts-Spielnachmittag ein. Versuchen Sie Ihr Glück bei "Mensch-Ärgere-Dich-Nicht", bei UNO oder vielen anderen beliebten Spielen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Schach für Anfänger**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Schach lernen und spielen

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Kinonachmittag**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Unser Bewohnervertreter Herr Kiendl zeigt Ihnen einen Film von 15:00 bis 17:00 Uhr im GastHaus.

**HausKlub Maria Jacobi**

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 2**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Beginn des Workshops Kurs 2

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Details siehe Beschreibung**


**Oldies und Schlager**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Dietmar Ball kommt mit einem Repertoire an Schlagern & Oldies am Klavier

**HausKlub Rudolfsheim**

Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gedächtnistraining**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gedächtnistraining**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sprachnachmittag**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sitzyoga**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**


**Tanzkurs mit Igor und Janka**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lernen Sie verschiedene Tänze von unsere Klubmitglieder Janka und Igor. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Klub Aichholzgasse 59**

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

### Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Musiknachmittag mit Robert Schumy

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

### HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien,  
Ziegelofengasse 6a  
+43 1 313 99 1220

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**"Einfach vorbeikommen"**



### Bingo

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam Bingo. Pro Los 2€.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



### Dart

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Dart ist ein Würfesportspiel in dem die Geschicklichkeit getestet wird.

### Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/ 313 99 285131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Softbowling

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Softbowling ist ein Freizeitspiel in dem alle Pins und die Kugel aus Schaumstoff bestehen.

### Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**BINGO**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Teste dein Glück beim BINGO und gewinne tolle Preise.

**Klub Absberggasse 25/7**Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Schlagernachmittag**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

**HausKlub Atzgersdorf**Atzgersdorf 1230 Wien,  
Gatterederstraße 12  
+43 1 313 99 112 0**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:15 – 15:45

Bewegungen im Sitzen.

**Klub Khleslplatz 6**Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Verschiedene Tänze mit Lie**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Geburtstagsfeier für Klubmitglieder**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Wir wollen unseren Klubmitglieder\*Innen eine kleine  
Freude bereiten.**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Volkstanz mit Ida**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zur traditioneller Volksmusik

**Klub Engerthstraße 87-89**Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101**gratis****Plätze: unbegrenzt**



#### **LIMA - Hausübungen**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

#### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Reden wir drüber - mit Hannah**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 16:00 – 17:00

Austausch zum Thema Wohlbefinden

#### **Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Sesseltunnen**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 16:00 – 17:00

Turnen im Sesselkreis

#### **Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Exkursion: Salzgrotte**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 16:00 – 17:00

Wir fahren gemeinsam in die Salzgrotte.

#### **Klub+ Musikwerkstatt**

Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien,  
Untere Viaduktgasse 6  
0 18903600

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Schach-Spielen**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 18:00 – 23:59

ACHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am  
Abend

#### **Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**NEST-Aufführung: PLANET: LUISA MILLER**

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): eine kreative Auseinandersetzung von Studierenden der mdw; Altersempfehlung: Ab 12 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gesundes Frühstück**

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**


**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Frühstück**

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück Kl.Frühstück:€ 1,50/  
gr.Frühstück:€ 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Preis siehe Beschreibung**

**Details siehe Beschreibung**


**Miteinander Frühstück**

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstück'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

**Klub Rotenhofgasse 80/10**

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Yoga im Sitzen**

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,  
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke**

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

**Klub+ fit und aktiv**

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien,  
Siebenbrunnengasse 32

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen**

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**MitEinander Trommeln**

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Wiener Vintage Chor**

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für die Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage Chor live miterleben wollen dann schauen Sie im Klub vorbei.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance mit Anja**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Im Wallenstein 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße1( Ecke, Wallensteinpl.)  
01 / 31399 290 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kreative Schreibwerkstatt**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender Besprechung

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**





### Yoga

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Salsa

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -  
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-  
Einheit begeistern!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitz-Yoga

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität  
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht  
und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Mandala malen

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Mandala malen dient zu Entspannung und stärkt die  
Feinmotorik.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Raum für Kreativität

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Englisch Konversation**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**


**Gymnastik mit Bianca**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch verschiedene Übungen

**Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Wandern mit den Klubs - Leopoldsberg nach Nussdorf**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 14:00

Wir starten mit dem Bus 38A von Heiligenstadt hinauf zum [Leopoldsberg](#). Unser Weg beginnt mit einem Stück vom Stadtwanderweg 1a. Weiter geht es zwischen Baumreihen hinüber zum Kahlenberg. Nach dem Kahlenberg geht es ungefähr 30 Höhenmeter bergauf. Wenn möglich folgen wir danach einem Forstweg, neben dem ein Bach fließt, die „Wildgrube“ hinab. Wir kommen ein wenig über Nussdorf aus dem dichten Wald hinaus und spazieren gemütlich neben Weingärten und Wiesen. Danach durchqueren wir den Beethoven Park und kommen zu unserer Einkehr dem [„Wirtshaus zur Zahnradbahn“](#). Die Straßenbahnlinie D fährt von dort aus wieder zurück nach Heiligenstadt. Empfehlungen: Gutes Schuhwerk, warme Kleidung, ausreichend Wasser und Verpflegung sowie ausreichend Geld für die Einkehr. Auf euer Kommen freut sich das Wanderteam!!

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Externer Veranstaltungsort 1190 Wien,  
Bahnhof Heiligenstadt beim 38A  
0676 832 50 1095

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Line Dance für Anfänger**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Smovey**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---