

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga im Sitzen

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Salsa

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Vortrag mit Dr. Bahn

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Vortrag mit Dr. Bahn

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Eine gelenksschonende Ausdauersportart, bei der schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei speziell entwickelten Stöcken im diagonalen Rhythmus unterstützt wird.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Kartenspielen

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 10:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Aromatherapie mit Lina

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Herstellen eigener Roll-Ons & Handcremes, 2
EURO/Einheit

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Massage mit der Faszienrolle (abgesagt)

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte
selbstmitbringen

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



Smovey

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 10:30 – 11:15

Einfache Übungen im Stehen und Sitzen mit Smovey-
Ringen

Klub+ All in Essling

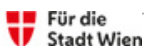
Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Cardio Stepaerobic

Mittwoch, 1. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**