

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga im Sitzen

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen, die Flexibilität zu verbessern

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Live Music Now

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Junge Künstler von Live Music Now präsentieren ein besinnliches Programm zur Weihnachtszeit.

## HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik im Sitzen - Schwerpunkt Hände

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Bei unserer heutigen Sitzgymnastik-Stunde halten wir mit einfachen Übungen den Körper fit und legen besonderes Augenmerk auf Hände und Finger.

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Workshop: Fotoerinnerungen

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen tauchen wir in Erinnerung an die Vergangenheit ein - mit alten Fotos und individuellen Geschichten!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
0676 83 250 1177

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 – 15:30

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

**Klub Engerthstraße 87-89**Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert  
und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne  
und entdecke verborgene Fähigkeiten!**Klub Troststraße 17/7**Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Darts**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'.  
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller  
Spannung und Adrenalin!**Klub Vivaldigasse 2**Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Helga**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00  
beim Trittonbrunnen im Volksgarten**Klub Salvatorgasse 7a**Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 – 15:30

Lose 2€.

**Klub+ Musikwerkstatt**Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Weihnachtsfeier im Haus Rudolfsheim**

Donnerstag, 11. Dezember 2025 | 15:00 – 18:00

Wir feiern gemeinsam im Haus Rudolfsheim Weihnachten und genießen miteinander die Vorweihnachtszeit mit gutem Essen. Es wird um eine Anmeldung im Klub gebeten.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Externer Veranstaltungsort ,

**gratis****Details siehe Beschreibung**