

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## LIMA

Donnerstag, 3. September 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Spielemittwoch

Donnerstag, 3. September 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

## Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 3. September 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen

Donnerstag, 3. September 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik im Sitzen

Donnerstag, 3. September 2026 | 15:00 – 16:00

Sanfte Gymnastikübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Schach-Spielen

Donnerstag, 3. September 2026 | 18:00 – 23:59

ACHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Ausflug nach Schönberg am Kamp, Straussenland

Freitag, 4. September 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:00 Uhr - 17., Alnzeile 73 (Haus Alnzeile)

#### **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**

Suppe / Vorspeise: Frittaten- oder Knoblauchsuppe

M1: Gebackenes Schweineschnitzel "Wiener Art"

Petersilienerdäpfel, Preiselbeeren

M2: Gemüselaiochen, cremiges Gemüse, kleiner Blattsalat

M3: Gebackenes Fischfilet, Petersilienerdäpfel, Sc. Tartar

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler

vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen

verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur

bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung

durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich

zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer

Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Schönberg am Kamp, Straussenland 3562 Schönberg am Kamp / NÖ,  
Mollandser Straße 9  
---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



#### Ausflug nach Kleinwetzdorf, Heldenberg

Freitag, 4. September 2026 | 09:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 09:00 Uhr - 01., Börseplatz **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Klare Rindssuppe mit Leberknödel oder Frittaten M1: Wiener Schnitzel v. Schwein m. gemischtem Salat M2: Schmidataler Pfannengeheimnis: Gegrilltes Hühnerfilet m. Spätzle in Curry-Lauchsauce M3: Eiernockerl m. grünem Salat M4: Zander vom Rost m. Bratkartoffel u. gemischtem Salat Dessert: Apfelstrudel m. Schlagobers oder 3 Kugeln gemischtes Eis m. Schlagobers  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleinwetzdorf, Heldenberg 3704 Kleinwetzdorf,  
Wimpffen-Gasse 5

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



#### Gymnastik mit Musik

Freitag, 4. September 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 4. September 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**