

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Tischtennis/Dart/Radfahren

Donnerstag, 7. August 2025 | 13:00 – 17:30

Verschiedene Sportarten, die die Leistungsfähigkeit unserer Muskeln steigern mit guter Bewegung und Spaß.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis



Liege Yoga

Donnerstag, 7. August 2025 | 14:00 – 16:00

Yoga im Liegen Übung eignet sich besonders, um den Rücken zu entlasten und zu dehnen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Hausführung

Donnerstag, 7. August 2025 | 15:00 – 17:00

Hausführung - Wir beantworten Ihre Fragen rund um einen Einzug in das Haus Penzing. Um Anmeldung wird gebeten
01/ 31399110

Haus Penzing

Haus Penzing 1140 Wien,
Dreyhausenstraße 29
+43 1 313 99 1100

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Ausflug in die Wachau, Donauschiffahrt

Freitag, 8. August 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 12., Meidlinger Hauptstraße 4 (08:00)
Abfahrtsstelle 2: 12., Endergasse 3 (KWP Haus Hetzendorf) (08:15) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:**
Menü 1: Frittatensuppe; Wiener Schnitzel vom Huhn mit Erdäpfel-Gurkensalat und Preiselbeeren; Saisonaler Obstkuchen Menü 2: Suppe und Nachspeise; Ricottaravioli mit Basilikumpesto Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

Haus Hetzendorf

Donauschiffahrt 3313 Wallsee,
Ufer 15

Preis: 40,00 €

**Tischtennis/Dart/Radfahren**

Freitag, 8. August 2025 | 13:00 – 17:30

Verschiedene Sportarten, die die Leistungsfähigkeit unserer Muskeln steigern mit guter Bewegung und Spaß.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis**NW Fortgeschritten**

Freitag, 8. August 2025 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis**Smovey**

Freitag, 8. August 2025 | 15:30 – 16:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis**Tischtennis/Dart/Radfahren**

Montag, 11. August 2025 | 13:00 – 17:30

Verschiedene Sportarten, die die Leistungsfähigkeit unserer Muskeln steigern mit guter Bewegung und Spaß.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis**Sitz Yoga**

Montag, 11. August 2025 | 14:00 – 15:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

**Spaziergang**

Montag, 11. August 2025 | 14:00 – 15:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis
