

Veranstaltungen

MitEinander Jausnen

Mittwoch, 12. August 2026 | 12:00 – 13:00

Gesunde Jause

Vortrag: Erste Hilfe

Mittwoch, 12. August 2026 | 12:00 – 13:00

Die Community Nurses Informieren uns über verschiedene Themen und um Gesundheit und Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei !

Workshop "Achtsamkeit im Alltag" mit Lina

Mittwoch, 12. August 2026 | 12:00 – 13:00

Achtsamkeitsübungen

Kegeln

Mittwoch, 12. August 2026 | 12:30 – 15:00

im Haus Neubau

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 12. August 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Lima

Mittwoch, 12. August 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining

Alles Eis

Mittwoch, 12. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Gemeinsam Essen

Mittwoch, 12. August 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

LIMA mit Helga

Mittwoch, 12. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining

Kreatives Malen

Mittwoch, 12. August 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.
