

Veranstaltungen

Yoga

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist (Bitte Matte selbst mit nehmen)

Klub-Flohmarkt

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 15:00

Flohmarkt in unserem Klub!

Klub-Flohmarkt

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 15:00

Flohmarkt in unserem Klub!

Leben Bewegen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

In unseren Bewegungseinheiten schaffen wir Momente, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität fördern.

Salsa tanzen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Musik und Tanzen

Miteinander Kartenspielen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 16:30

Gespielt wird Bauernschnapsen und Rummikub

Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Tänze im Klub mit Yurie

Exursion nach Oggau

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:15 – 18:00

Ein Tagesausflug nach Oggau/ Neusiedler See und es wird ein Buffet geben oder ein Gansl. Kostet 40€. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dartspiel

Freitag, 30. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

Gesunde Jause mit Information

Freitag, 30. Oktober 2026 | 11:15 – 12:15

Wir schneiden Frisches Gemüse Produzieren Herzhafte Brotaufstriche Gesunde Jause ist eine ausgewogene Zwischenmahlzeit, die den Körper mit wichtiger Energie und Nährstoffen versorgt. Und wir Sprechen auch wie man sich im Reifen Alter Gesund ernährt .B
