

Veranstaltungen

Line Dance

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Greiseneckergasse5

Yoga mit der Matte

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte (Bitte die Matte selbst mitnehmen)

Kreatives Mandala malen

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 11:00

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Feinmotorik.

Informationsangebot der Stadt Wien

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 12:00

Kommt vorbei und entdeckt das Informationsangebot der Stadt Wien - wir freuen uns auf euch!

Vortrag: Wiener Sozialdienste

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 12:00

Betreuung von Angehörige, Rat und Unterstützung.

Yoga im Sitzen

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 13:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Raum für Kreativität mit Lina

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Einheit

Latino Dance mit Victor

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 11:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung und - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub Startt.

Smovey

Freitag, 21. August 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!
