

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



# Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 19. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Kreatives Basteln**

Montag, 19. Januar 2026 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Plauderstunde**

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Wir unterhalten uns über verschiedene Themen gegen Einsamkeit

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Gesunde Jause**

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







#### **Nordic Walking Runde**

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Treffpunkt beim Eingang beim Pensionistenklub Sillerplatz

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Jausnen**

Montag, 19. Januar 2026 | 13:30 - 14:00

gemeinsame Jause mit plaudern

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Montag, 19. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Bingo**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 - 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Singkreis

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 - 16:00

Heilsame Lieder und Mantren mit Gitarrenbegleitung

# Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt







#### Gesundes Frühstück

Dienstag, 20. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# Trommelbewegung

Dienstag, 20. Januar 2026 | 09:30 - 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Line Dance**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:15 - 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Gymnastik mit Theraband**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Smovey**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 - 13:30

Gymnatik mit Smoveyringe

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 - 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestallten

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## LIMA-Gedächtnistraining

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:00 - 14:30

Lebensqualität im Alter-Gedächtnis- und Bewegungsübungen miteinander

# Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kinonachmittag: Hurra, die Schule brennt!

Dienstag, 20. Januar 2026 | 13:30 - 15:30

Mit Peter Alexander

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis







#### Miteinander Gesund Jausnen

Dienstag, 20. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Miteinander jausnen

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Wassergymnastik

Dienstag, 20. Januar 2026 | 17:00 - 18:30

Bewegung im Wasser

# Klub Burgersteingasse 1

Rehazentrum Baumgarten 1140 Wien, Reizpfenniggasse 1 0131399284111

Preis siehe Beschreibung



#### Gesundes Frühstück

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



# **Nordic Walking**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz, Ecke Warwagasse

# Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien, Ecke Warwagasse 0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis







#### **Spielenachmittag**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 - 17:00

Diverse Gemeinschaftsspiele-Tarock, Schnapsen, Canasta, Rumy-Kub

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Lima

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:30 - 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Line Dance**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 - 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis



#### Mittagessen

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 - 13:30

frischgekocht Speisen, Preis € 4,50. Um Anmeldung wird gebeten.

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Stadt/Land/Fluss

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Wir spielen gemeinsam ein Ratespiel mit diversen Kategorien zu einem zufälligen Anfangsbuchstaben

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis







#### Quiznachmittag

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Binac

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Tai Chi Qi Gong

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 15:00 - 16:00

Eine Kombination aus Atem-,Bewegungs- und Meditationsübungen

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Malen mit Hermi

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 09:00 - 12:00

Wir sind zusammen kreativ

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gesundes Frühstück

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung







#### Jazz-Tanz mit Bianca

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Orientalischer Tanz**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 10:30 - 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern.

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Kreatives Basteln**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Mittagstisch

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 - 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten betragen  $4,50~{\rm Euro}$ 

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

Preis siehe Beschreibung Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis







#### **Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:30 - 15:00

Wir tanzen zusammen

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Strickrunde

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Line Dance**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis



# Vortrag: Yoga und Energiearbeit

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 - 16:30

Prana, Heilung

# Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gesundes Frühstück

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung







#### Salsa tanzen

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 - 11:00

Musik und Tanzen

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Line Dance mit Anja

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien, Karl-Meißl-Straße1( Ecke, Wallensteinpl.) 01 / 31399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Stepptanz mit Anja

Freitag, 23. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien, Karl-Meißl-Straße1( Ecke, Wallensteinpl.) 01 / 31399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Spielenachmittag**

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 - 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Gymnastik mit Musik**

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 - 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis







#### Miteinander Plaudern

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:00 - 16:00

Miteinander plaudern

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

