

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **Line Dance**

Mittwoch, 26. November 2025 | 09:30 - 10:30

Line Dance für Anfänger

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Mittwoch, 26. November 2025 | 09:30 - 12:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrationsund Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Gymnastik mit Claus**

Mittwoch, 26. November 2025 | 10:00 - 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

# Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 26. November 2025 | 10:00 - 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







### Salsa

Mittwoch, 26. November 2025 | 10:00 - 11:30

Südamerikanischer Tanz

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gemeinsame Wohlfühl-Momente

Mittwoch, 26. November 2025 | 10:00 - 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das psychische Wohlbefinden zu stärken

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Pilates**

Mittwoch, 26. November 2025 | 10:00 - 11:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-Bauch- und Rückenmuskulatur!

# Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Vortrag und Sprachcafe mit Dr Omaima

Mittwoch, 26. November 2025 | 10:00 – 12:00

Sprachcafe und Vortrag

# Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Englisch für Anfänger Unkostenbeitrag € 2,- p.P.

Mittwoch, 26. November 2025 | 10:00 - 11:30

Englischkurs für Anfänger-Unkostenbeitrag €2,- Euro p.P.

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis







#### **Pilates**

Mittwoch, 26. November 2025 | 10:30 - 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Smovey

Mittwoch, 26. November 2025 | 10:30 - 11:30

Bewegung im Stehen und Sitzen mit Ringen

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Grätzlcafé

Mittwoch, 26. November 2025 | 10:30 - 12:00

Zusammen plaudern wir zu einer gemütlichen Atmosphäre über verschiedene Themen! - Lernen Sie unser Grätzlcafé kennen.

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 26. November 2025 | 10:30 - 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

# Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 26. November 2025 | 10:30 - 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

# Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis







### Lachyoga

Mittwoch, 26. November 2025 | 10:30 - 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen die zum Lachen anregen sollen.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Line Dance**

Mittwoch, 26. November 2025 | 10:45 - 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Yoga auf der Matte

Mittwoch, 26. November 2025 | 11:00 - 12:00

Bewegung, Atmung, Meditation.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien, Marchfeldstraße 18/4 01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Yoga im Sitzen

Mittwoch, 26. November 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Gesellschaftsspiele spielen.

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

# Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis







### Spiele Tag

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:00 - 16:00

Wir spielen gemeinsam Brettspiele.

#### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien, Marchfeldstraße 18/4 01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Mit einander Essen: Toast 2,00.-€

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:00 - 16:00

Um Anmeldung im Klub gebeten

# Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien, Engerthstraße 199/4 01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:00 - 13:00

### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien, Melangasse 1/88 01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten - 01/313 99 292 161



# Weihnachtsmarkt

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:00 - 17:00

Der Klub lädt zu einem gemütlichen Beisammensein ein unser toller Weihnachtsmarkt lädt zum vielfältigen Stöbern ein.

# Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Handarbeit(Nur mit Anmeldung möglich)

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:00 - 13:30

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner führen wir Kreative Handarbeitsaktivitäten.

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:00 - 12:30

Bewegung mit Ringen

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Tarock**

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:00 - 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen dann melden Sie sich im Klub an

# Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Kochen

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:00 - 14:00

Gemeinsam mit den Klubbesucher\*Innen ein leckeres Mittagessen kochen und selbst dann Verkosten. Es wird um Anmeldung im Klub gebeten.

# Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Details siehe Beschreibung



# Tanzen im Sitzen

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:30 - 13:30

Ein bisschen Tanzen im Sitzen für positive Stimmung

# Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis







#### Miteinander Kochen

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:30 - 13:30

Kulinarische Freuden erwarten dich bei 'Miteinander Kochen'. Schwing den Kochlöffel mit uns und entdecke neue Geschmacksrichtungen. Ein Genuss für den Gaumen!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Bingo**

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:30 - 13:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise.Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

# Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Kreatives Basteln Unkostenbeitrag € 15,00 p.P.

Mittwoch, 26. November 2025 | 12:30 - 16:30

Adventkranz binden, Materialkosten € 15,00

# Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

Preis siehe Beschreibung Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Adventkranzbinden

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 17:00

Wir basteln gemeinsam Adventkränze für die Weihnachtszeit

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







### **Line Dance**

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis



#### Adventkranzbinden

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 17:00

Wir basteln gemeinsam Adventkränze für die Weihnachtszeit

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Smovey**

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 14:00

Smovey mit Maria für alle

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Flohmarkt**

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 15:30

Ein bunter Flohmarkt! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen!

# Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Darts/Tischtennis

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis







#### Gehirn bleib fit

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gemeinsam Essen

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Qi Gong

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

# Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

### gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Vortrag "Community Nurses-Nährstoffe"

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 14:00

Informationen wird an diesem Tag in unserem Klub von Community Nurses gegeben. Kommen Sie zu uns, um weitere Informationen zu erhalten.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

# gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 14:00

Yoga im Sitzen, Ruhe und Entspannung

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

# gratis







### Hilfe, mein Handy spinnt! Frag die Enkelin!

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 – 14:00

Dein Gerät macht nicht, was du willst? In dieser Stunde schauen wir gemeinsam drauf. Ob WhatsApp, Fotos oder Internet - zusammen wird's einfacher!

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Migrantennachmiitag

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 16:00

Kulturelle Musik und Tanznachmittag.

# Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien, Sperrgasse 17 01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Mittagessen

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 – 13:30

selbstgekochtes Essen. Um Anmeldung wird gebeten.  $\leqslant$  4,50

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bauernschnapsen

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







# Yoga auf der Matte

Mittwoch, 26. November 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung für Geißt und Körper

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

