

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Mittagstisch

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (9,90€)

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Schach

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Ukrainisches Sprachcafé

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Beschwingter Kreislauf

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Bewegungen für den Kreislauf

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

 Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Zusamen bist du nicht allein

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 13:30

Gespräche gegen Einsamkeit

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,

Hubergasse 8

01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Tarock Runde

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,

Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Plauderrunde

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit. Jede\*r ist willkommen!

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,

Bernardgasse 10

01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,

Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)

01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:30 – 14:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

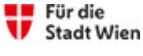
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen



# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Faschingsfest

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:30 – 17:00

mit Muzik und Tanz

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,

Troststraße 17/7

01 31399 280 171

gratis



## Smovey

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:30 – 13:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga mit Ljerka

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Leichte Yoga Bewegungen im Sitzen - Entspannt und Beweglich im Alltag.

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,

Gumpendorfer Straße 117

0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,

Greiseneckergasse 5

01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga auf der Matte

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,

Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)

01 31399 288101

gratis

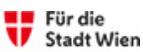
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Basteln und Malen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Faschingsfest. Anmeldung erforderlich!**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Faschingsfest mit Live-Musik mit Party-Mix. Bitte um Kostümierung! Anmeldung bei den Klubbetreuerinnen.

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Handy-Beratung am Stammtisch**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Nutzung des Handys für Unterhaltung und Information

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
einfach vorbeikommen!

**Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Tarock**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Tarockier\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsam Kartenspielen.

**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

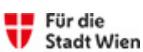
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Sitztanz

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Rhythmische Bewegungen im sitzen mit Musik.

## Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Tanznachmittag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,

Biberhaufenweg 78

01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Singkreis

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam Singen

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,

Bessemerstraße 10-16/2

01 31399 291111

gratis



## Fit mach mit

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Joga /Gymnastik

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,

Montleartstraße 14-18/3

01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Lima - Lebensqualität im Alter

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Heiteres Gedächtnistraining

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,

Reinprechtsdorfer Straße 1

01 31399 275 141

gratis

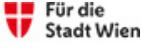
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Feiern: Eröffnungsfeier

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir die Eröffnung unseres neuen Klubs "All in Village" im 03. Bezirk.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Modewerkstatt

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Modewerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Sitzgymnastik

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik mit Rosa für alle

## Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gemeinsam Essen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Putzendorf (Inzersdorf)

Putzendorf (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorf (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

gratist

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Mixed-Café für alle\*

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Katzenmimik verstehen mit Katzenverhaltensberater\*in  
Sandra Lackner

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratist

**Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen**



## Englisch Konversation

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Fortgeschritten (2€).

## Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

gratist

**Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen**



## Kegeln im Haus Rudolfsheim

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Wir treffen uns im Klub und fahren gemeinsam in das PWH Rudolfsheim um zu Kegeln. Treffpunkt 12:00 Uhr im Klub.

## Klub Rauchfangkehrergasse 19

PWH- Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelwingasse 9

gratist

**Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Rope Work

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Formen und Farben in Bewegung: In diesem Workshop gestalten wir mit Seilen außergewöhnliche Bildkompositionen. Die Seile werden auf einer Leinwand gedreht und arrangiert – so entstehen spannende Muster, organische Formen und überraschende Effekte. Durch das Spiel mit Form, Rhythmus und Struktur entwickelst du Schritt für Schritt dein eigenes abstraktes Kunstwerk – dabei steht die Freude am Experimentieren im Mittelpunkt. Entdecke, wie aus einfachen Materialien lebendige Kunst entsteht!

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Kubanische Tanzstunde (abgesagt)

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Leider Abgesagt!**



## Tai Chi,Qi Gong

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:30 – 14:15

Bewegung und Entspannung durch Sport

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Informationsnachmittag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Ein herzliches Willkommen im Haus Hetzendorf. Sie können sie gerne über unsere Leistungen und das Anmeldeprozedere informieren. Es besteht die Möglichkeit eine Wohnung zu besichtigen und eine Hausführung zu machen

## HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



## Gymnastik mit den Smovey Ringen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringen, die deine Bewegung aufpeppen. Sei dabei!

## Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Strickrunde

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

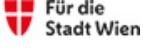
**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Line Dance**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/313 99 284 111

**gratis**

**Crossboccia im Klub**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames spielen mit Softbällen. Den Softball so nah wie möglich an die Zielkugel werfen.

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Spiele Nachmittag**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

**Klub Schüttaustraße 1-39/9**

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**Leider Abgesagt!**

**Lima**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 14:45

Gymnastik mit Smoveys

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Sitzgymnastik mit Matthias

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik im sitzen mit den Therabändern. Wenn möglich, bitte eigene Therabänder mitnehmen.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kaffeekränzchen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Jazz-Swing-Tanz

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Französisch Konversation

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kreativer Nachmittag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Malen -Basteln

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis

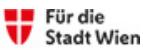
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Qi-gong

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Informationsnachmittag mit Hausführung im Haus Trazerberg

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Liebe Interessenten, liebe Interessentinnen, wenn Sie an unserem Informationsnachmittag teilnehmen möchten, bitten wir Sie um eine telefonische Anmeldung unter 0131399 1230 oder um eine persönliche Anmeldung an der Rezeption. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns im Haus begrüßen zu dürfen.

## Haus Trazerberg

Haus Trazerberg 1130 Wien,  
Schrutkagasse 63  
+43 1 313 99 1230

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



## Vortrag: Yoga und Energiearbeit

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Prana, Heilung

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Singen (abgesagt)

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Frau Maria begleitet uns mit der Gitarre während wir singen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



## Tanzen mit Lie Anfänger\*innen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Neujahrskonzert

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Heute ist die Bläsergruppe der Militärmusik im Haus und heißt das Neue Jahr musikalisch willkommen. Bitte beachten Sie, dass die Musikveranstaltung schon um 14:30 Uhr beginnt!

## HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Smovey

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Gedächtnistraining mit Bewegung

## Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen, die Flexibilität zu verbessern

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gymnastik im Sitzen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

## Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



## Darts

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Zahlenwurfspiel

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## LIMA

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Workshop Stolperfalle Mensch**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

workshop

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,

Böcklinstraße 43

01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kegeln im Klub**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,

Loquaiplatz 5

+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Malen und Kreatives - der Klub findet im kleinen Saal statt**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,

Ada-Christen-Gasse 3

+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Wienerlied in Hetzendorf

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Herr Horacek ist bekannt dafür, dass er Elemente des Wienerliedes mit Swing und Jazz verbindet und damit sein Publikum begeistert.

## HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Schlager, Evergreen, Wiener Lieder

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

mit Herrn Alfred Bäck

## HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Offenes Atelier

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Filmvortrag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Unser ehrenamtlicher Mitarbeiter Hr. Müller führt Sie dieses Mal nach Peru!

## HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zugewinnen.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Sprachkaffee

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffe stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00 beim Tritonbrunnen im Volksgarten

## Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bewohner\*innen Geburtstagsfeier

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute feiern wir mit unseren Jänner-Geburtstagskindern und Sie sind alle herzlich eingeladen mitzufeiern! Lassen Sie unsere Geburtstagskinder bei Live-Musik und einer guten Kaffeejause hochleben! Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung!

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Schach für Anfänger

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Schach lernen und spielen

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Basteln

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe!

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Austropop Nachmittag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gernot Huber von UHRsprung lädt zum Mitsingen ein

## HausKlub Rudolfsheim

Rudolfsheim 1150 Wien,

Oelweingasse 9

+ 43 1 313 99 1180

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gedächtnistraining

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sprachnachmittag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzyoga

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,

Karl-Meißl-Straße 11

01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



## Austausch mit der Österreichischen Community

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Es werden über verschiedene Themen gesprochen, falls Sie auch Interesse haben und möchten sich der Gruppe anschließen dann schauen Sie im Klub vorbei.

## Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,

Alliogasse 24-26

+43 1 313 99 285 101

gratis

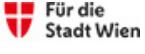
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Tanzkurs mit Igor und Janka

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lernen Sie verschiedene Tänze von unsere Clubmitglieder Janka und Igor. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

## Klub Engerhstraße 87-89

Engerhstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerhstraße 87-89  
01 313 99 290 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Bowling

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam auf der Wii - Konsole.

## Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gedächtnistraining mit Robert

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn damit es Fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

## Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Schützenkönig/in

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ein lustiges Team-Spiel bei dem verschiedenfarbige Becher mit einer Nerfpistole getroffen werden müssen.

## Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Bingo**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,

Fasangartengasse 65a/5

01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Verschiedene Tänze mit Lie**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Sesselturnen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Turnen im Sesselkreis

**Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,

Kleine Pfarrgasse 33

01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Exkursion ins Architekturmuseum**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 17:00

Wir gehen auf Entdeckungstour ins Architekturzentrum! Bei einer spannenden Führung durch die aktuelle Ausstellung „Reichtum statt Kapital“ lernen wir, wie Architektur mit den großen Fragen von Wohlstand und Gesellschaft verknüpft ist. Kommt mit und lasst euch von den Ideen und Perspektiven überraschen! Eintritt: 6 EUR Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Volkstheater

**Klub+ All in Penzing**

Treffpunkt vor dem Volkstheater 1010 Wien,

Arthur-Schnitzler-Platz 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

**Volkstanz mit Ida**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zur traditioneller Volksmusik

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,

Engerthstraße 87-89

01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## LIMA - Hausübungen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga mit Dagmar

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 16:00 – 17:00

Im Sitzen, für alle offen.

## Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Schach-Spielen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,

Linzer Straße 22-24

01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gesundes Frühstück

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,

Jedlersdorfer Straße 99/19

01 / 313 99 291 131

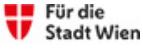
Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Frühstück**

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 16:00

Das gemeinsame Frühstück KI.Frühstück: € 1,50/  
gr.Frühstück: € 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

[Preis siehe Beschreibung](#)

[Details siehe Beschreibung](#)

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**