

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Gymnastik im Sitzen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 - 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Bingo**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 - 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspiele\*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

## Klub Khlesiplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Details siehe Beschreibung



## Darts

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 - 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

# Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Bingo**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 - 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien, Fasangartengasse 65a/5 01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Schach-Spielen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 18:00 - 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis







#### Gesundes Frühstück

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Frühstück

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 - 16:00

Das gemeinsame Früstücken KI.Frühstück:€ 1,50/ gr.Frühstück:€ 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung Details siehe Beschreibung



## Miteinander Frühstücken

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 - 10:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstücken'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,

Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Yoga im Sitzen

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:30 - 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Salsa tanzen

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 - 11:00

Musik und Tanzen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis







#### Line Dance mit Anja

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien, Karl-Meißl-Straße1( Ecke, Wallensteinpl.) 01 / 31399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 - 12:00

Lateinamerikanische Tänze

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Line Dance**

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 - 11:00

Line Dance mit Dagmar

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bewegung mit Freddy

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 - 11:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,

Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance für Anfänger

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:30 - 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Stepptanz mit Anja

Freitag, 23. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien, Karl-Meißl-Straße1( Ecke, Wallensteinpl.) 01 / 31399 290 201

gratis









## Spielenachmittag

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 - 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit Musik

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 - 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 - 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 - 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Plaudern, Spielen

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 - 16:45

Reden und sich unter einader Autauschen 'Gemeinsam spielen

# Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien, Pappelweg 4 01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:00 - 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis









#### Gymnastik

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:30 - 13:30

Gymnastik mit Matthias, vorbei kommen und mitmachen

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 23. Januar 2026 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Miteinander Plaudern

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:00 - 16:00

Miteinander plaudern

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Spielenachmittag

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Tanznachmittag

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:00 - 16:00

Musik und Tanz

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis







#### Tarock

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:00 - 16:30

Tarock

#### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:00 - 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Kegeln im Haus Kustav -Klimt

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:00 - 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Felbigergasse 81, 1140 Wien

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Spaziergang. Mind. 5 Pers. Nur bei trockenem Wetter

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter!

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Cross Boccia**

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:30 - 14:30

Wir spielen Cross Boccia mit Christian. Einfach vorbeikommen und mitstpielen .

# Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Pilates**

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:30 - 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt







#### Yoga im Sitzen

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:30 - 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Namastel

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gespräche gegen Einsamkeit

Freitag, 23. Januar 2026 | 13:30 - 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

## Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien, Laxenburger Straße 203-217/28 01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit Bänder

Freitag, 23. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Kegeln. Anmeldung im Klub!

Freitag, 23. Januar 2026 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam Kegeln im Haus Tamariske

## Klub+ All in Essling

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien, Zschokkeg. 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Quiz

Freitag, 23. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Harmonisch, wohltuend, belebend, friedvoll. Harmonisch, wohltuend, belebend, friedvoll.

# Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



## Yoga

Freitag, 23. Januar 2026 | 14:30 - 16:00

Yoga mit Christina

## Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt







#### Kreativrunde

Freitag, 23. Januar 2026 | 14:30 - 16:30

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit abstrakter Kunst.

#### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Stadt, Land, Fluss

Freitag, 23. Januar 2026 | 15:00 - 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Klangheilung mit Stimme und Instrument

Freitag, 23. Januar 2026 | 15:00 - 16:30

Tiefenentspannung in der Gruppe, Regeneration für Körper, Geist und Seele

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bauchtanz

Freitag, 23. Januar 2026 | 15:40 - 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Computerstammtisch

Samstag, 24. Januar 2026 | 13:00 - 15:45

Handy + Computer Beratung

# Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **NEST-Aufführung: OPER, ANIMIERT: ASCHENPUTTEL**

Sonntag, 25. Januar 2026 | 11:00 - 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Oper gezeichnet, gesungen & gespielt; Altersempfehlung: 6 - 10 Jahre Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 37,00 € Plätze: unbegrenzt







## Gesundes Frühstück

Montag, 26. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## **Nordic Walking**

Montag, 26. Januar 2026 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz, Ecke Warwagasse

## Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien, Ecke Warwagasse 0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 26. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

