Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Sitzgymnastik
Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 17:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer Gymnastik

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis
Plätze: unbegrenzt

Latinoparty
Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlichst zu unserer Latino Party ein. Gemeinsam lassen wir unsere Hüften zu lateinamerikanischer Musik schwingen! Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich begeistern. An diesem Tag sind alle Klubs im 03. Bezirk geschlossen.

Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Am Kardinal Nagl Platz 1030 Wien,
Am Kardinal Nagl Platz
0676 83 250 1263

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Latinoparty
Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlichst zu unserer Latino Party ein. Gemeinsam lassen wir unsere Hüften zu lateinamerikanischer Musik schwingen! Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich begeistern. An diesem Tag sind alle Klubs im 03. Bezirk geschlossen.

Klub Rabengasse 2-10

Wien 1030 Wien,
Am Kardinal-Nagl-Platz
0676 83 250 1024

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Frauen Erzählcafé
Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 15:00

Sprachraum für Frauen zu einem selbstgewählten Thema

***Klub+* Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis
Plätze: unbegrenzt

Kreatives Basteln
Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestallten

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Line Dance
Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis
Plätze: unbegrenzt

Seelen-Klang
Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Tiefe Entspanung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe …..etc

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Deutsches Sprachcafe
Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

RegenbogenTreff: Besuch der QWien Ausstellung
Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 15:00

Ein queeres Jahrtausend in 27 unglaublichen Objekten Die Ausstellung erzählt vom queeren Leben in Österreich – von Liebe, Alltag und Identität vom Mittelalter bis in die Nachkriegszeit. QWien hat eine eindrucksvolle Sammlung an Spuren queerer Geschichte zusammengetragen. Treffpunkt: Ramperstorffergasse 39, 1050 Wien, 13 Uhr Kommt vorbei und besucht gemeinsam mit dem RegenbogenTreff das QWien-Museum!

Klub Gumpendorfer Straße 117

QWien 1050 Wien,
Ramperstorffergasse 39

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Sitzturnen mit Senada
Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis
Plätze: unbegrenzt

Sturzprophylaxe
Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 13:50

Trittsicher durch den Alltag

***Klub*+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Vortrag Community Nurses: Thema "Bauch und Darm"
Montag, 15. September 2025 | 13:00 – 15:00

Kommen Sie zu einem informativen Vortrag der Community Nurses im Klub!

***Klub*+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis
Plätze: unbegrenzt

---

kurze Sitzgymnastik
Montag, 15. September 2025 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis
Plätze: unbegrenzt

Sitz Yoga
Montag, 15. September 2025 | 13:30 – 14:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Spaziergang
Montag, 15. September 2025 | 13:30 – 14:30

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Geburtstagsfeier für Fini und Renate
Montag, 15. September 2025 | 13:30 – 17:00

Kommt und feiert mit!

***Klub+* Musikwerkstatt**

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Qi Gong und Tai Chi
Montag, 15. September 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

***Klub+* All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Bingo
Montag, 15. September 2025 | 13:30 – 14:30

1€ / Los

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung

Eröffnungsfest
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

Klassisches Konzert

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Jausnen mit plaudern
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

miteinander Jausnen und sich nett unterhalten

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis
Plätze: unbegrenzt

Community Nurses
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 16:00

Community Nurses geben Kostenlose Sprechstunde und beraten die Klubbesucher*Innen im Sozialenberreich.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Seniorenparlament
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 16:00

Eine Plattform der direkten Kommunikation mit den Senior*innen.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis
Plätze: unbegrenzt

Gedächtnistraining
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

Das Wissen von den Klubbesucher*Innen wird mit verschiedenen Übungen auf die Probe gestellt.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Yoga im Sitzen
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

Sitzgymnasitik umfasst eine Vielzahl von Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilien Stuhl durchgeführt werden.

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Sitz Turnen
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 14:30

Das gemeinsame Turnen im Sitzen

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis
Plätze: unbegrenzt

Themenaustausch mit der Polnischen Community
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 17:00

Es werden verschiedene Themen besprochen, falls auch Sie Interesse haben und möchten zur der Gruppe dazustossen, dann kommen Sie einfach im Klub vorbei.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Gesunde Jause
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 16:00

Miteinander Jausnen

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Gymnastik mit Physiotherapeutin Daniela
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

***Klub+* Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis
Plätze: unbegrenzt

Gymnastik mit Elfi
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 14:30

Fit Bleiben

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Quiz im Team
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

Teste dein Wissen und Können bei unserem 'Quiz' mit Fragen

***Klub+* All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Kaffeekränzchen
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis
Plätze: unbegrenzt

Sturzprophylaxe
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 14:50

Trittsicher durch den Alltag

***Klub+* fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Basteln mit Gitti
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis
Plätze: unbegrenzt

Sich schreibend erinnern: Schreibwerkstatt
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 16:00

Kreative Anleitung zum Erinnern und zum Schreiben.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis
Plätze: unbegrenzt

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis
Plätze: unbegrenzt

Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 17:00

wir kegeln gemeinsam im Haus Tamariske

Klub Melangasse 1/88

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,
Zschokkegasse 89

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Salzgrotte
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 15:00

Salzgrotte

Klub Böcklinstraße 43

Salzgrotte 1030 Wien,
Untere Viaduktgasse

gratis
Plätze: unbegrenzt

Malklub mit Christine
Montag, 15. September 2025 | 14:00 – 18:00

Malklub

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis
Plätze: unbegrenzt

Demokratie-Fitness
Montag, 15. September 2025 | 14:30 – 15:00

Gemeinsam trainieren wir am Tag der Demokratie unsere "Demokratie-Muskeln". Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich vom Training begeistern!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Gesundes Buffet
Montag, 15. September 2025 | 14:30 – 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis
Plätze: unbegrenzt

Bingo
Montag, 15. September 2025 | 14:30 – 15:30

1 Los / 1Euro

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

Chor
Montag, 15. September 2025 | 14:30 – 16:30

Es sind alle willkommen, die Spaß am gemeinsamen Singen haben! Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

***Klub+* All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Smovey-Ringen
Montag, 15. September 2025 | 14:30 – 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung, Koordination und Spaß an der Aktivität

Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151

gratis
Plätze: unbegrenzt

MitEinander Jausnen: Gesunde Jause
Montag, 15. September 2025 | 14:30 – 15:00

Mahlzeit

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Miteinander Chor singen
Montag, 15. September 2025 | 14:30 – 15:30

Chorgesang im Klub

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Bingo
Montag, 15. September 2025 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*Innen haben die Chance schöne Preise zugewinnen.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Details siehe Beschreibung

Workshop mit der Psychologin
Montag, 15. September 2025 | 15:00 – 16:00

auf Arabisch

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Dart
Montag, 15. September 2025 | 15:00 – 17:00

Dart ist ein Wurfsportspiel in dem die Geschicklichkeit gefragt ist.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Bewegung mit Matthias
Montag, 15. September 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik mit Therabändern im Sitzen und Stehen. Bitte wenn möglich nehmen Sie Ihre eigenen Therabänder mit.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Quiz
Montag, 15. September 2025 | 15:00 – 16:00

Quiz über Allgemeinwiessen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis
Plätze: unbegrenzt