

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Gymnastik für den Rücken**

Dienstag, 11. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Augarten 1020 Wien,
Wasnergasse 4
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Salsa mit Yuri**

Dienstag, 11. August 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanischer Tanz

Klub+ Balance

1090 1090 Wien,
Serviettenplatz

Leider Abgesagt!

**Sitz-Yoga mit Anja**

Dienstag, 11. August 2026 | 10:00 – 11:00

Im Garten vom Haus Augarten

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Im Garten vom Haus Augarten 1200 Wien,
Rauscherstraße 16

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Willkommen im Offenen Atelier**

Dienstag, 11. August 2026 | 10:00 – 13:00

Ein gemütlicher Ort für alle, die gerne nähen, reparieren oder gemeinsam kreativ sein möchten. Ob ein Knopf fehlt, eine Naht aufgegangen ist oder einfach Lust besteht, zusammen zu nähen: Hier ist Platz für Austausch, Ideen und gemeinsames Arbeiten. Das Atelier richtet sich an alle Näher*innen - mit oder ohne Erfahrung. Gemeinsam statt allein!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Tanzen mit Victor im Freien**

Dienstag, 11. August 2026 | 10:00 – 11:30

Latino Dance mit unserem Tanztrainer Victor!
Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! Treffpunkt im Klub Trauttmansdorffgasse. Bei Schlechtwetter (Regen oder zu heiß) findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Altgasse beim Brunnen 1130 Wien,
Altgasse 21

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Handarbeiten

Dienstag, 11. August 2026 | 10:00 – 13:00

Miteinander handarbeiten

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis



Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 11. August 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Dienstag, 11. August 2026 | 10:30 – 11:30

Gymnastikübungen im Sitzen mit Matthias

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 11. August 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordicwalking & Gymnastik in der Hauptallee

Dienstag, 11. August 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Dienstag, 11. August 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht
und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Dienstag, 11. August 2026 | 11:00 – 12:00

chinesische Meditations-Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Senior*innen unterwegs nach Tulln – freier Nachmittag

Dienstag, 11. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1200, Brigittaplatz, Kirchenseite Jägerstraße, bei der Haltestelle 5B**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Tulln – freier Nachmittag

Tulln ist die ökologische Gartenhauptstadt Österreichs und ein sehenswertes Ausflugsziel in Niederösterreich. Farbenprächtige Grün- und Gartenräume ziehen sich durch die ganze Stadt, liebevoll gestaltete Ruheoasen laden zum Verweilen ein und lebendige Wasserlandschaften sind ein Paradies für Naturliebhaber*innen und Sportbegeisterte zugleich.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Freier Nachmittag 3430 Tulln,
Zentrum

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1200, Brigittaplatz, Kirchenseite Jägerstraße, bei der Haltestelle 5B



Cardio Step aerobic

Dienstag, 11. August 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Senior*innen unterwegs nach Klosterneuburg

Dienstag, 11. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1150, Ibsenstraße 1, Pensionist*innen-Wohnhaus SCHMELZ**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Klosterneuburg

Die Einkehr Zur wüdn Goaß ist eine Gastwirtschaft mit Sitzplätzen im schattigen Gastgarten. Das nächste Flussufer erreichen Sie bei einem 10-minütigen Spaziergang und auch ein Erlebnis-Rundgang im Aupark befindet sich in unmittelbarer Nähe.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Zur wüdn Goaß 3400 Klosterneuburg,
Strandbadstraße 15

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1150, Ibsenstraße 1, Pensionist*innen-Wohnhaus SCHMELZ



Senior*innen unterwegs nach Tattendorf

Dienstag, 11. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1120, Meidlinger Hauptstraße 4, 11:00 Uhr; 1120, Endergasse 3, 11:15 Uhr** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Tattendorf

Ein Ort, an dem der Wein nicht nur im Glas landet, sondern gleich die Stimmung hebt. Beim Rebhof Schneider in Tattendorf wird verkostet, geplaudert und neugierig durch Hof und Keller geschaut.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Fußgeherzone 3100 St. Pölten,
Zentrum
.

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1120, Meidlinger Hauptstraße 4, 11:00 Uhr; 1120, Endergasse 3, 11:15 Uhr



Mit einander essen

Dienstag, 11. August 2026 | 12:00 – 13:00

Heute gib es Gesunder Salat. Um Anmeldung im Klub wird gebeten. Unkostenbeitrag: €4,00

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Radfahren

Dienstag, 11. August 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Dart

Dienstag, 11. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Dienstag, 11. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga auf der Matte

Dienstag, 11. August 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Dienstag, 11. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Basteln, Handarbeiten und Malen

Dienstag, 11. August 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Bastel, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Deutsch als Fremdsprache (ab A1-Niveau)

Dienstag, 11. August 2026 | 12:00 – 13:00

Deutschlernen für Menschen mit einer anderen Muttersprache.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander im Garten garteln

Dienstag, 11. August 2026 | 12:30 – 13:00

Gemeinsam den Klub Garten Pflegen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 11. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


In 80 Tagen um die Klubs: Algerien

Dienstag, 11. August 2026 | 12:30 – 16:30

Wir laden Sie herzlich zu einer kleinen Reise nach Algerien ein!

Klub Fliederhof 6/1

 Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

Lachyoga

Dienstag, 11. August 2026 | 12:45 – 13:30

Kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen

Klub Weimarer Straße 8-10

 Coole Zone 1180 Wien,
Martinstraße 100

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

A1 Schulung

Dienstag, 11. August 2026 | 13:00 – 16:00

Schulung rund um das Handy

Klub Herzgasse 15-19

 Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 11. August 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub+ All in Village3

 Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 11. August 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

Klub Alser Straße 71

 Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt

Hula-Hoop

Dienstag, 11. August 2026 | 13:00 – 14:00

Übungen mit dem Hula-Hoop

Klub+ All in Ottakring

 Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen


Yoga im Sitzen

Dienstag, 11. August 2026 | 13:30 – 14:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 11. August 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


(ABGESAGT) Kunst auf Leder

Dienstag, 11. August 2026 | 13:30 – 17:00

Im Projekt „Kunst auf Leder“ werden Schuhe oder Taschen aus Leder kreativ gestaltet. Mit speziellen Lacken entstehen individuelle Muster, Farben und Designs, die jedes Stück zu einem Unikat machen. Das Projekt lädt zum künstlerischen Ausprobieren ein und verbindet Kreativität mit handwerklichem Gestalten. Kostenbeitrag: 2,00 €/Stunde

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

Leider Abgesagt!


Softbowling

Dienstag, 11. August 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Eisparty

Dienstag, 11. August 2026 | 14:00 – 15:00

Sommergenuss für Alle

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Lachyoga

Dienstag, 11. August 2026 | 14:00 – 14:45

kombiniert grundloses Lachen mit tiefen Atemübungen aus dem Yoga.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tischfußball

Dienstag, 11. August 2026 | 14:00 – 16:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelikasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an rotierenden Stangen, um einen Ball in das gegnerische Tor zu befördern.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 11. August 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt


Spielesachmittag

Dienstag, 11. August 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Eiskaffee

Dienstag, 11. August 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiterinnen freuen sich darauf, bei einem Eiskaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen plaudern zu dürfen.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Kreatives Gestalten

Dienstag, 11. August 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Schwingkegeln im Rahmen des Klubbetriebs

Dienstag, 11. August 2026 | 14:00 – 15:00

Schwungvoll in den Nachmittag

HausKlub Wienerberg

Wienerberg 1100 Wien,
Neulreichgasse 120
+43 1 313 99 1250

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten


Tanzen

Dienstag, 11. August 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam tanzen

Klub Weimarer Straße 8-10

Cool Zone 1180 Wien,
Martinstraße 100

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Miteinander Kegeln

Dienstag, 11. August 2026 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegels aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien,
Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Salsa Tanzen

Dienstag, 11. August 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegungen zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Freude pur!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Workshop- Fit durch den Sommer

Dienstag, 11. August 2026 | 14:00 – 16:00

Ein Informationsnachmittag mit der Community Nurses . Die Community Nurses informieren wie man fit durch den Sommer kommt.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tischtennis

Dienstag, 11. August 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Eiskaffeeparty

Dienstag, 11. August 2026 | 14:30 – 16:30

Heute begegnen wir den "heißen" Temperaturen wieder mit einer Eiskaffeeparty im HausKlub. Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt