

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gemeinsames Essen

Donnerstag, 19. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen (4,50€ pro Person). Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 19. Juni 2025 | 13:00 – 15:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Flohmarkt für Kleidung

Donnerstag, 19. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

2nd Hand- Kleidung gegen kleine Spenden

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Klub geschlossen

Donnerstag, 19. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Klub geschlossen

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Mit.einander Spielen

Donnerstag, 19. Juni 2025 | 14:00 – 16:30

Diverse Karten- und Brettspiele

## Klub Melangasse 1/88

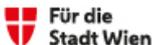
Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Ausflug nach Schönberg, Straußenfarm

Freitag, 20. Juni 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 23., U6 Alt Erlaa, Erlaaer Schleife (08:00)  
Abfahrtsstelle 2: 23., 66A Purkytgasse (08:10)  
Abfahrtsstelle 3: 23., Ketzergasse 40 (08:20) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Frittatensuppe oder Erdäpfelsuppe; Im ganzen gebratene Hühnerbrust, Paprikarahmsauce, Spätzle Menü 2: Suppe; Gebackenes Schweineschnitzel "Wiener Art" Petersilienerdäpfel, Preiselbeeren Menü 3: Suppe; Gebackenes Fischfilet, Petersilienerdäpfel, Sc. Tartar Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

### Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Straußenland Gärtner 3562 Schönberg am Kamp,  
Mollandser Straße 9

**Preis: 40,00 €**



### Miteinander trommeln

Freitag, 20. Juni 2025 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance mit Anja

Freitag, 20. Juni 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
01/ 31399 29201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Freitag, 20. Juni 2025 | 10:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik

Freitag, 20. Juni 2025 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Englisch Konversation

Freitag, 20. Juni 2025 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**



### Kreative Handarbeit

Freitag, 20. Juni 2025 | 10:30 – 12:00

Textiles Gestalten, Arbeiten mit Papier,....

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Freitag, 20. Juni 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Spaziergehen

Freitag, 20. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Guten morgen Smovey

Freitag, 20. Juni 2025 | 11:00 – 11:30

Bewegung mit Ringen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Yoga auf der Matte

Freitag, 20. Juni 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### smovey

Freitag, 20. Juni 2025 | 12:00 – 13:00

Gymnastik mit Ringen

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielenachmittag

Freitag, 20. Juni 2025 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock,  
Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik mit Musik

Freitag, 20. Juni 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit mit Spaß und guter Musik (teilweise auf  
Matte oder Sessel, mit Smovyring oder Theraband)

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis für Anfänger\*innen

Freitag, 20. Juni 2025 | 12:00 – 14:30

lockeres und entspanntes Tischtennispiel - keine  
Vorkenntnisse notwendig

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tarockieren

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spazieren im Freien

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Radfahren

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 13:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir  
Fahrrad fahren. (keine Räder zur Verfügung)

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sonderausflug nach Hirschstetten, Blumengärten

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Abfahrt: 06., Loquaipplatz/Liniengasse (13:00) Preis mit  
Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): €  
28 Jause: Süße Jause ODER pikante Jause: 1 Schale  
Kaffee mit Milch und Schlagobers oder Tee sowie 1 Stück  
Kuchen ODER Pikante Jause: 1 Getränk sowie Frankfurter  
Würstel oder Debreziner mit Senf/Ketchup und Gebäck  
Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

### Haus Mariahilf

Palmenhaus Kulinarik 1220 Wien,  
Quadenstraße 15

**Preis: 30,00 €**



### Miteinander Kochen

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Workshop: Gesundheit (auf arabisch)**

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 15:00

Gesundheitspsychologinnen vom Verein "Fremde werden Freunde" zu Gast im Klub

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Nordic Walking**

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**



**Mit.Einander Entspannen**

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

gemeinsame Gesprächsrunden

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Plaudern**

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

gemütliches Beisammensein

**Klub Bernardgasse 10**

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Mit einander Tischtennis spielen

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Spielemittwoch

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 17:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele, etc.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Nordic Walking

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Billard

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 18:00

Billard spielen täglich von Montag bis Freitag möglich.

### Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 14:00

1€ / Los

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### Malen

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:00 – 15:00

Kreativer Ausdruck

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitzgymnastik

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:30 – 14:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tanzen mit Freddy

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:30 – 14:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unseren Trainer Freddy . Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen im Klub Alliogasse.

### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzgymnastik

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Spielen

Freitag, 20. Juni 2025 | 13:30 – 17:30

Brettspiele

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Mit.einander Plaudern

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 16:30

Verschiedene Gesprächsthemen

### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitztanz

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Tanzen

### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesunde Jause

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 16:00

Gesunde Jause mit Musik

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Gymnastik mit Bänder

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Um anmelung im klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kegeln im Haus

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 17:00

gemeinsam Kegeln gehen im Haus Tamariske, Treffpunkt  
13:45 im Eingangsbereich des Hauses

### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Donauinselfest

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 18:00

Gemeinsam genießen wir einen schönen Nachmittag.

### Klub Sperrgasse 17

Donauinselfest- Stand KWP 1221 Wien,  
U1- Austieg Donauinsel

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander jausnen

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Gesunde Jause

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Jakkolo

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 15:00

Spiel mit Bewegung

### Klub Montleartstraße 14-18/3

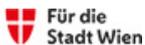
Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### **Spielerisches Kaffeepauschen!**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 17:00

Genießen sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett- und Kartenspiele

### **HausKlub Rossau**

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Spielesachmittag**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 18:00

Miteinander spielen

### **Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Spielesachmittag**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen ein.

### **HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Kegelspielen im Haus Gustav Klimt**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 18:00

Miteinander ;Spielen

### **Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Farbexperimente 1**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:00 – 17:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

### **Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gesundes Buffet**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:30 – 15:30

Buffet mit frischem Gemüse, Brot und anderen Köstlichkeiten

**Klub Absberggasse 25/7**

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Mit.einander Jausnen**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis für Fortgeschrittene**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:30 – 16:30

Tischtennispiel für Fortgeschrittene.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 20. Juni 2025 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Crossboccia**

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsames Spielen mit Softbällen. Der Softball so nah wie möglich an die Zielkugel werfen.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Softbowling**

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Softbowling ist ein Freizeitspiel und wird wie das ganz normale Bowling gespielt.

**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kleidertauschbörse**

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 17:00

Textile Schätze tauschen ihren Besitzer

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Malen**

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei "Kreatives Malen". Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Herzgasse 15-19**

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielnachmittag

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 17:30

Miteinander spielen

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo...

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



### Literaturzirkel mit Ingrid Mahl

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Der Literaturzirkel ist ein Ort für alle Freund\*innen des geschriebenen Wortes. Klubmitglieder, Autor\*innen und literaturbegeisterte Besucher\*innen treffen sich regelmäßig zu gemeinsamen Lesungen und anschließender Diskussionsrunde. Die ehrenamtlich tätige Seniorin Ingrid Mahl kuratiert und moderiert diese gemeinsamen Nachmittage, an denen wechselnde Gäste ebenfalls ihre Texte vortragen. Heute liest Max Thurner.

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:00 – 16:00

Wagen Sie ihr Glück !- Kommen Sie und spielen mit

### HausKlub Tamariske-Sonnenhof

Tamariske-Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
+43 1 313 99 1270

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Smovey

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:30 – 15:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga im Sitzen

Freitag, 20. Juni 2025 | 15:30 – 16:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

### Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,  
Landstraßer Hauptstraße 173/17  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitz-Gymnastik

Freitag, 20. Juni 2025 | 16:00 – 17:00

Gymnastik im Sitzen

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gedächtnistraining

Freitag, 20. Juni 2025 | 16:00 – 17:00

Gedächtnistraining

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**ASKÖ Bewegungsangebot: Boxen an der frischen Luft**

Freitag, 20. Juni 2025 | 17:00 – 18:30

Die Sportart BOXEN unter der Anleitung von Profis kennenlernen – sie zeigen dir die wichtigsten Grundlagen und Technischelemente. Spaß an der Bewegung steht bei jedem gemeinsamen Training am Programm. Mehr Infos & Termine auf [wig.or.at/termine](http://wig.or.at/termine)

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**Lorenz-Bayer-Park 1170 Wien,  
Parkmitte**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach mitmachen!****Computer/Handy Stammtisch**

Samstag, 21. Juni 2025 | 13:00 – 15:45

Das gemeinsame Sitzen und Arbeiten mit Computern

**Klub Am Schlingerkmarkt**Am Schlingerkmarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144**gratis****Plätze: unbegrenzt****Chinesischer Chor**

Sonntag, 22. Juni 2025 | 14:00 – 15:30

gemeinsames Singen

**Klub Pappelweg 4**Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking**

Montag, 23. Juni 2025 | 09:00 – 10:00

einfach hinkommen

**Klub Burgersteingasse 1**48er Platz 1140 Wien,  
48er Platz  
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking**

Montag, 23. Juni 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walkingstöcke und/oder Smovyringe im und um den Zentralfriedhof.

**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 23. Juni 2025 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Haus Brigittenau 1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
01/ 31399 29201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Tanzen

Montag, 23. Juni 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Jazztanz mit Bianca

Montag, 23. Juni 2025 | 10:00 – 11:00

Jazztanz

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Fit den Sommer "WienXtra" Wiener Ehrenamtswoche

Montag, 23. Juni 2025 | 10:00 – 14:00

Fit in den Sommer - gemeinsam fit in den Sommer starten!  
Jede\*r ist herzlich eingeladen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kreatives Malen

Montag, 23. Juni 2025 | 10:30 – 11:30

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Konzentration und die Feinmotorik.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### MitEinander Kochen

Montag, 23. Juni 2025 | 10:30 – 12:00

Frischkäse selbstgemacht!

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Gymnastik für die Finger

Montag, 23. Juni 2025 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 23. Juni 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und  
Hände, Rücken und Bauch.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Montag, 23. Juni 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes  
Gewand mitbringen)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Mit.einander Trommeln

Montag, 23. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Es werde mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam  
einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion  
Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei  
öffentlichen Auftritten gezeigt. Vorbeikommen und  
ausprobieren!

### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### MitEinander Nordic Walking

Montag, 23. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander trommeln

Montag, 23. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Montag, 23. Juni 2025 | 11:00 – 11:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 23. Juni 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga auf der Matte

Montag, 23. Juni 2025 | 11:30 – 12:30

Bewegung

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga auf der Matte

Montag, 23. Juni 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Nordic Walking

Montag, 23. Juni 2025 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Gesellschaftsspiele spielen

Montag, 23. Juni 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Mit.Einander Bewegen

Montag, 23. Juni 2025 | 12:00 – 15:00

Spazieren , Nordic Walking und auch boccia

### Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Generations - Tischtennis: Gemeinsam Aktiv mit Wien Xtra

Montag, 23. Juni 2025 | 12:00 – 15:00

In einer freundlichen und entspannten Atmosphäre haben die Senior\*innen und die Schüler\*innen die Möglichkeit, gemeinsam zu spielen, sich auszutauschen und voneinander zu lernen. Tischtennis ist eine Sportart, die Reaktionsfähigkeit, Koordination und Konzentration fördert - unabhängig vom Alter. Im Mittelpunkt stehen der Spaß an der Bewegung, das Miteinander und der Austausch zwischen Generationen. Zum Abschluss setzen wir uns zusammen und genießen eine kleine gemeinsame Jause.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**