

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas

Freitag, 16. Mai 2025 | 08:00 – 18:00

Abfahrt: 12., Meidlinger Hauptstraße 4 (08:00)  
Abfahrtsstelle 2: 12., Endergasse 3 (KWP Haus Hetzendorf) (08:15) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:**  
Menü 1: Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel;  
Ausgelöstes Backhendl mit Kürbispanade auf gemischtem Salat  
Menü 2: Suppe; Gebackene Topfen-Kräuter Ravioli auf Blattsalat  
Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Alpakahof Hahn 3912 Grafenschlag,  
Kleinnondorf 14

**Preis: 40,00 €**



## Nordic Walking

Freitag, 16. Mai 2025 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

## Klub+ fit und aktiv

Externer Veranstaltungsort ,

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga im Sitzen

Freitag, 16. Mai 2025 | 09:30 – 11:00

Gesundheit fördern, Kraft schöpfen mit Yoga

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Miteinander Trommeln

Freitag, 16. Mai 2025 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Yoga

Freitag, 16. Mai 2025 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Ausflug nach Weigelsdorf, Glasmuseum

Freitag, 16. Mai 2025 | 10:00 – 18:00

Abfahrt: 22., Biberhaufenweg 78 (10:00) Preis mit Mobilpass (nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 **Bitte vorbestellen:** Menü 1: Leberknödel- ODER Frittatensuppe ODER Käferbohnsalat mit Kernöl und Feta; Kümmelbraten mit Reis und Salat Menü 2: Suppe / Vorspeise; Eiernockerl mit Blattsalat Menü 3: Suppe / Vorspeise; Backhendlsalat (ausgelöste Maishendlkeule gebacken) Erdäpfelsalat/Blattsalat mit Kernölmarinade und Zwiebel Alle Angaben vorbehalten Änderungen und Druckfehler

### Klub Biberhaufenweg 78

KUCHLERHAUS / Glas-Museum 2423 Weigelsdorf,  
Pottendorfer-Str. 24-28

Preis: 40,00 €



### Lateinamerikanische Tänze

Freitag, 16. Mai 2025 | 10:00 – 11:30

Musik und Tanz

### Klub Wehlstraße 164

am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance mit Anja

Freitag, 16. Mai 2025 | 10:00 – 11:00

Um anmeldung klub wird Gebeten

### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
01 31399 29 0201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Englisch Konversation

Freitag, 16. Mai 2025 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Gymnastik

Freitag, 16. Mai 2025 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Salsa

Freitag, 16. Mai 2025 | 10:00 – 11:30

Salsa mit Victor

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Smovey

Freitag, 16. Mai 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Freitag, 16. Mai 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes  
Gewand mitbringen)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Guten morgen Smovey

Freitag, 16. Mai 2025 | 10:30 – 11:15

Bewegung mit Ringen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### MitEinander Spaziergehen

Freitag, 16. Mai 2025 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### MitEinander Jausnen: Gesunde Jause

Freitag, 16. Mai 2025 | 11:00 – 13:00

gemeinsam plaudern und eine gesunde Jause genießen

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitzgymnastik

Freitag, 16. Mai 2025 | 11:00 – 11:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga auf der Matte

Freitag, 16. Mai 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Freitag, 16. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Spielenachmittag**

Freitag, 16. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt, wie zum Beispiel:  
Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.

**Klub**

Bingo ,

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielenachmittag**

Freitag, 16. Mai 2025 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt, wie zum Beispiel:  
Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz**

Freitag, 16. Mai 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-  
Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und  
Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt  
es leichte Gymnastikübungen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****smovey**

Freitag, 16. Mai 2025 | 12:00 – 13:00

Gymnastik mit Ringen

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Musik**

Freitag, 16. Mai 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit mit Spaß und guter Musik (teilweise auf  
Matte oder Sessel, mit Smovyrring oder Theraband)

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis für alle

Freitag, 16. Mai 2025 | 12:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennispiel - keine Vorkenntnisse notwendig

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Gesellschaftsspiele

Freitag, 16. Mai 2025 | 12:00 – 16:00

Gemeinsam Spiele spielen

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzyoga

Freitag, 16. Mai 2025 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Minigolf- Anmeldung nur im Klub möglich

Freitag, 16. Mai 2025 | 12:30 – 16:30

Minigolf- böhmischer Prater, Anmeldung unter der Tel.:  
01/31399280111. Betrag ist dort selbst zu bezahlen.

### Klub Fliederhof 6/1

Minigolf Böhmischer Prater 1100 Wien,  
Laaer Wald 36

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig**



### Tarockieren

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Spazieren im Freien**

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Sitztanz**

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Tanzen im sitzen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**Leider Abgesagt!****Gesellschaftsspiele**

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele etc.

**Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17**

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,  
Landstraßer Hauptstraße 173/17  
01 / 313 99 273 121

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Plaudern**

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

gem. Beisammensein

**Klub Bernardgasse 10**

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Sonderausflug nach Cobenzl / Kahlenberg**

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Abfahrt: 14., Felbigergasse 81 KWP Haus Gustav Klimt  
(13:00) SOA Abfahrtsstelle 2: 14., Dreyhausenstraße  
29 KWP Haus Penzing (13:20) Preis mit Mobilpass (nur  
möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 Jause: 1  
Schale Kaffee oder Tee oder Kakao oder 1 alkoholfreies  
Getränk sowie 1 Stück Dessert zur Auswahl (Marillen-  
oder Schoko-Palatschinken, oder Kuchen der Saison) Alle  
Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler

**Haus Gustav Klimt**

Heurigenrestaurant Waldgrill 1190 Wien,  
Am Cobenzl 96

**Preis: 30,00 €**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Workshop: Gesundheit (auf arabisch)**

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 15:00

Gesundheitspsychologinnen vom Verein "Fremde werden Freunde" zu Gast im Klub

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Miteinander Kochen**

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Mit.Einander Entspannen**

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

gemeinsame Gesprächsrunden

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Tarock Runde**

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 18:00

Kartenspiele, etc.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gemeinsames Beisamensein

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 17:00

Wir treffen uns im Klub zum gemeinsamen  
Beisamensein, Kartenspielen, Brettspielen und/oder sich  
unterhalten

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Malen

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 15:00

Kreativer Ausdruck

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Singende Kräuterwanderung

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

Um anmeldung klub wird Gebeten

### Klub+ Weitblick

Augarten 1200 Wien,  
T.P: Eingang Gauß Platz  
01 31399 29 0201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Glückstraining (LIMA)

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem  
"Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag.  
Es erwartet Sie ein anregender Mix aus  
Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und  
der Spaß kommt auch nicht zu kurz! Bitte um Anmeldung  
im Klu

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Bingo

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

1€ / Los

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kaffeekränzchen

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

Unsere Klubmitarbeiterinnen freuen sich darauf bei einem Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen plaudern zu dürfen.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitz Yoga

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegungstraining

### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kubanischer Nachmittag

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 16:30

Gemeinsames Tanzen mit Juri und Victor,  
Unkostenkostenbeitrag 5 Euro. Anmeldung im Klub erforderlich

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Preis siehe Beschreibung**

**Details siehe Beschreibung**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Tarockieren

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spazieren im Freien

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Muttertagsfeier

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:00 – 16:00

gemeinsam den Muttertag feiern

### Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:15 – 14:30

Das gemeinsame Turnen

### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Sitzgymnastik

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:30 – 14:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gedächtnistraining

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

### Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen-Übungen die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Cross Boccia

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

gemeinsames Cross Boccia

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Muttertag Feier

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:30 – 17:00

Nur mit Voranmeldung in Klub

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Tanzen mit Freddy

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unseren Trainer Freddy. Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen im Klub Alliogasse.

### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Englisch Gedächtnistraining

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:30 – 14:30

Kosten (2 Euro) Bitte um Anmeldung

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitzgymnastik

Freitag, 16. Mai 2025 | 13:30 – 14:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Mit.einander Plaudern

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 16:30

Verschiedene Gesprächsthemen

### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Spielnachmittag

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 18:00

miteinander spielen

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### NW Fortgeschritten

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

Preis siehe Beschreibung



### Miteinander Jausnen

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Gesunde Jause

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Grätzelfest

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Wir besuchen gemeinsam das Grätzelfest.

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Deutschkonversation

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 15:30

Bildung

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gymnastik mit Bänder

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Um anmelung im klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Schach spielen

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Miteinander Schach spielen

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Taschen-Werkstatt

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Kreativwerkstatt Käthe Dorsch Gasse 17/8! Herstellung  
von Taschen für die Vienna Fashion Week.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Farbexperimente 1

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem  
vorgegebenen Theme oder einer Maltechnik. Es wird ein  
Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Spielenachmittag

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen  
Brett- und Kartenspielen ein.

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Sitzgymnastik

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Gesunde Bewegung im Sitzen

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Jakkolo

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Geschicklichkeitsspiel

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Yoga im Sitzen

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitzyoga

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### NW Fortgeschritten

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Miteinander Spielen: Brettspiele

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:00 – 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesundes Buffet

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:30 – 15:30

Buffet mit frischem Gemüse, Brot und anderen Köstlichkeiten

### Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesunde jause

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:30 – 15:00

Essen

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### BINGO

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:30 – 16:30

BINGO-Nachmittag!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kegeln im Haus

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:30 – 17:00

Kegeln im Haus Tamariske, Treffpunkt 13:45 im Eingangsbereich des Hauses !

### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:30 – 15:00

Spiele im Klub

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Mit.einander Jausnen

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Chor

Freitag, 16. Mai 2025 | 14:30 – 16:30

Es sind alle willkommen, die Spaß am gemeinsamen Singen haben! Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Seniorenrechts Vortrag

Freitag, 16. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

seniorenrechts vortrag von Hrn. Klambauer

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tanzen ab der Lebensmitte

Freitag, 16. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Kreistanz, Linedance...

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Freitag, 16. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Literaturzirkel mit Ingrid Mahl**

Freitag, 16. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Der Literaturzirkel ist ein Ort für alle Freund\*innen des geschriebenen Wortes. Klubmitglieder, Autor\*innen und literaturbegeisterte Besucher\*innen treffen sich regelmäßig zu gemeinsamen Lesungen und anschließender Diskussionsrunde. Die ehrenamtlich tätige Seniorin Ingrid Mahl kuratiert und moderiert diese gemeinsamen Nachmittage, an denen wechselnde Gäste ebenfalls ihre Texte vortragen. Heute liest Renate Mills.

**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Japanisches Konzert**

Freitag, 16. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den musikalischen Nachmittagsauftritt mit Musik aus Japan von Akiyo Chiba zum Begeistern ab 15:00 Uhr im Gast.Haus.

**HausKlub Maria Jacobi**Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 16. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Spiel &amp; Spaß im Klub

**HausKlub Tamariske-Sonnenhof**Tamariske-Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
+43 1 313 99 1270**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander:Plaudern**

Freitag, 16. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Plauderrunde

**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Bingo

Freitag, 16. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Filmnachmittag: Dokumentation

Freitag, 16. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie mit uns eine großartige BBC Earth Dokumentation. Wir wünschen Ihnen einen aufregenden Klubnachmittag!

### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Freitag, 16. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

### HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Freitag, 16. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie Schönes oder Nützliches.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennisnachmittag

Freitag, 16. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Tischtennis spielen im Klub.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Dart - Wie treffsicher sind sie**

Freitag, 16. Mai 2025 | 15:00 – 16:00

Dart - Wie treffsicher sind sie

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**