

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Nordic Walking

17. März 2025 | 09:00 – 10:00

einfach hinkommen

## Externer Veranstaltungsort

1140 Wien,  
48er Platz  
01 31399284111

**Einfach vorbeikommen!**



## Yoga

17. März 2025 | 09:00 – 10:00

gemeinsames Yoga

## Rennbahnweg 27

1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**Einfach vorbeikommen!**



## Gesundes Frühstück

17. März 2025 | 09:00 – 11:00

Frühstücken im Klub

## Jedlersdorfer Straße 99/19

1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Einfach vorbeikommen!**



## Line Tanz für Fortgeschrittene

17. März 2025 | 09:30 – 10:30

Line Tanz für  
Fortgeschrittene

## Hofferplatz 3

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**

**Line Dance  
Fortgeschrittene**

17. März 2025 | 09:30 – 12:30

Gemeinsam tanzen mit  
Musik**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**Einfach vorbeikommen!****Mit.einander tanzen**

17. März 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik  
und verschiedene Tanzstile  
bringen jeden in Schwung -  
Kommen Sie vorbei und  
lassen Sie sich von der  
Musik mitreißen! - Bei  
Schlechtwetter findet die  
Aktivität im Klub statt.**Rabengasse 2-10**1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**Einfach vorbeikommen!****Nordic Walking**

17. März 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic  
Walkingstöcke und/oder  
Smovyringe im und um den  
Zentralfriedhof. Treffpunkt  
10 Uhr Zentralfriedhof 1 Tor**Muhrhoferweg 17/4**1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**Einfach vorbeikommen!****Kreatives Mandala Malen**

17. März 2025 | 10:00 – 11:30

Mandala Malen dient zur  
Entspannung, stärkt die  
Konzentration und die  
Feinmotorik.**Meidlinger Hauptstraße 4**1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141**Einfach vorbeikommen!**

**Gesangsstunde**

17. März 2025 | 10:00 – 11:00

wir singen gemeinsam

**Döbling**1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350**Einfach vorbeikommen!****Salsa mit Victor**

17. März 2025 | 10:00 – 11:30

Karibische Tanzen mit Victor

**Karl-Lothringer-Straße 32**1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171**Einfach vorbeikommen!****Jazztanz mit Bianca**

17. März 2025 | 10:00 – 12:00

Jazztanz mit Bianca

**Grünentorgasse 7/2/1**1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**Einfach vorbeikommen!****Smovey**

17. März 2025 | 10:00 – 11:00

Kommen Sie zum Smovey!

**Brigittenau**1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
+43 1 313 99 1310**Einfach vorbeikommen!****Gymnastik für die Finger**

17. März 2025 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

**Kalvarienberggasse 29**1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124**Einfach vorbeikommen!**



### Yoga im Sitzen

17. März 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

### Ahornergasse 11

1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Gymnastik für die Finger

17. März 2025 | 10:30 – 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! 'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

### Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Smovey

17. März 2025 | 10:30 – 11:00

Ganzkörper Gymnastik mit Smoveys. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um rechtzeitige Anmeldungen gebeten!

### Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**Einfach vorbeikommen!**

---



### Gymnastik für die Finger

17. März 2025 | 10:30 – 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! 'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

### Kalvarienberggasse 29

1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035; KBB Magdalena: 0676832501124

**Einfach vorbeikommen!**

---



**Mit.einander Trommeln**

17. März 2025 | 11:00 – 12:00

Es werde mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt. Vorbeikommen und ausprobieren!

**Melangasse 1/88**

1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**Einfach vorbeikommen!**



**Mit.einander Trommeln**

17. März 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

**Erdbergstraße 16-28/3**

1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**Einfach vorbeikommen!**



**Sitzgymnastik**

17. März 2025 | 11:00 – 11:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

**Hofferplatz 3**

1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Einfach vorbeikommen!**

