

Veranstaltungen

LIMA

Dienstag, 10. November 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Sittanz

Dienstag, 10. November 2026 | 12:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

Sitzgymnastik

Dienstag, 10. November 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Basteln

Dienstag, 10. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir basteln gemeinsam allerlei Deko und Ähnliches.

Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause

Dienstag, 10. November 2026 | 13:45 – 17:00



Haus des Meeres – Aqua Terra Zoo

Mit einem vergünstigten **Kombi-Ticket von 23 Euro** erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres (HdM). Nach Empfang vor Ort durch eine Mitarbeiterin der Klubs kaufen Sie die vergünstigte Kombi-Eintrittskarte am Schalter der "fast lane". Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien. **Treffpunkt: 13:45** vor dem Eingang zum Haus des Meeres. **Beginn der Führung 14:00**, Dauer ca. 50 Minuten. Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. BesitzerInnen von HdM-Jahreskarten bezahlen nur die vergünstigte Jause von 10 Euro. Teilnehmer-Anzahl: Mindestens 15 Personen, maximal 40 Personen je Termin. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor dem Termin.

Gymnastik Smovey

Dienstag, 10. November 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik mit den Smovey-Ringen: Bewegung mit Ringen

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 10. November 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

In 80 Tagen um die Klubs: Laos & Kambodscha

Dienstag, 10. November 2026 | 15:00 – 16:00

Tauchen Sie ein in die faszinierende Kultur, Geschichte und Natur von Laos und Kambodscha. Walter Mally bringt uns die Vielfalt und Schönheit des Landes in einem Reisevortrag näher.

Yoga im Sitzen

Dienstag, 10. November 2026 | 15:00 – 16:30



Die Pensionist*innen
Klubs



Reisevortrag

Dienstag, 10. November 2026 | 15:00 – 16:00

Thema: Einmal um die Welt
