

Veranstaltungen

Latino-Dance

Mittwoch, 19. August 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 19. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Salsa

Mittwoch, 19. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Vortrag mit Dr Bahn

Mittwoch, 19. August 2026 | 10:00 – 11:30

Vorträge zu verschiedenen Medizinischen Themen

Leben Bewegen

Mittwoch, 19. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung mit Philip Kurz

Smovey

Mittwoch, 19. August 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen im Sitzen und Stehen mit Smovey-Ringen.

Lachyoga

Mittwoch, 19. August 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 19. August 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

Englisch für Anfänger*innen

Mittwoch, 19. August 2026 | 10:30 – 12:30

Konversation auf Englisch

Sittanz

Mittwoch, 19. August 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Bewegungen im Sitzen mit Musik.
