

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Smovey

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Anfänger

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Ganslessen in Oggau

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:30 – 16:30

Essen € 35,- Bus € 6,- ... vorrangig für Mitglieder Melangasse!

Klub Melangasse 1/88

Gasthaus Monika 7063 Oggau am Neusiedler See,
Margarethengasse 2

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung Anmeldung bitte im Klub - 01/313 99 292 161



Sitzgymnastik

Freitag, 24. Oktober 2025 | 11:00 – 11:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Internationales Sprachkaffee

Freitag, 24. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Wöchentliches Treffen zum Sprachaustausch

Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,
Jedleseer Straße 66/37
01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Pilates**

Freitag, 24. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

Klub Bessemerstraße 10-16/2Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111**gratis****Line Dance mit Anja**

Freitag, 24. Oktober 2025 | 11:30 – 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ WeitblickWallensteinplatz 1200 Wien,
Wallensteinplatz 1
01 31 399 290 201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga auf der Matte**

Freitag, 24. Oktober 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)
Bitte leichtes Gewand mitbringen**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Plaudern**

Freitag, 24. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Miteinander Plaudern

Klub Pappelweg 4Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181**gratis****Plätze: unbegrenzt**