

Veranstaltungen

Line-Dance

Freitag, 2. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Latino Dance mit Freddy (generationenübergreifend)

Freitag, 2. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

Englisch Konversation

Freitag, 2. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Dartspiel

Freitag, 2. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

Gymnastik mit Musik

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Spielenachmittag

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

Kochen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

Spiel und Spass

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Plaudern

Freitag, 2. Oktober 2026 | 12:00 – 16:45

Plaudern bedeutet ,sich ungezwungen und gemütlich zu unterhalten oder unbedacht ein Geheimnis ausplaudern
