

Veranstaltungen

Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern. Einfach vorbeikommen.

Bewegung mit Matthias

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik mit den Therabändern in Sitzen.

Stammtisch Menschen mit Sehbeeinträchtigung

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannter Austausch mit Gleichgesinnten. Angehörige sind auch willkommen!

Smovey

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

Jazzdance mit Bianca

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien einstudiert.

Lima

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

Sprachstunde Russisch

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 15:30 – 16:00



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien

Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

Wassergymnastik

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,60

Nordic Walking

Mittwoch, 7. Oktober 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien