

Veranstaltungen

Herbstfest

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:00 – 16:00

Wir feiern die bunte Jahreszeit.

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Feiern: Herbstfest

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam feiern wir das "Herbstfest". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Herbstfest

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Spielenachmittag

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:00 – 15:00

Wir spielen gemeinsam verschiedene Gesellschaftsspiele.

Qigong

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:00 – 14:00

Qigong -Ein Kombination aus Bewegung, Atmung und Konzentration für mehr Ruhe und Energie im Alltag.

Spielenachmittag

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:00 – 16:30

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

Line Dance

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Gemeinsam Essen

Mittwoch, 16. September 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.
