

Veranstaltungen

Willkommen im Klub

Dienstag, 1. September 2026 | 13:00 – 16:00

Eröffnung nach der Sommerpause

Tischtennis

Dienstag, 1. September 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Willkommen

Dienstag, 1. September 2026 | 13:00 – 16:00

Eröffnung nach der Sommerferien

Hula-Hoop

Dienstag, 1. September 2026 | 13:00 – 14:00

Übungen mit dem Hula-Hoop

Sprachcafé

Dienstag, 1. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Gedächtnistraining

Dienstag, 1. September 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Yoga im Sitzen

Dienstag, 1. September 2026 | 13:30 – 14:30

Sitzyoga

Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

Backen mit Doro

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 15:00

Ein Kuchen wird gebacken.

Quiz

Dienstag, 1. September 2026 | 14:00 – 15:00

Ratespiel
