

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Jazz Tanz

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,
Wallensteinplatz 1
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Radfahren

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir
Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

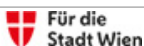
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**


Tischtennis

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Deutschunterricht für Männer

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:00 – 11:30

Gemeinsam wollen wir unsere Deutsch-Sprachkenntnisse verbessern.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten


Pilates

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:30 – 11:30

Turnen mit Rasa auf Matten

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt


Orientalischer Tanz

Donnerstag, 10. September 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sitztanz

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Line Dance für leicht Fortgeschrittene**

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:00 – 12:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Klub+ RegenbogenTreffGumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****PC Unterstützung**

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:00 – 12:00

Zusammen lernen und üben wir praktisch den Umgang
mit dem Computer.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sesselgymnastik**

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:30 – 12:15

Turnen mit Rasa auf Sitzen

Klub Rußbergstraße 13Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sanftes Tanz Workout**

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte Kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus
dem Aerobic**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Sonderausflug Donau Panorama Tour

Donnerstag, 10. September 2026 | 11:45 – 18:00



Sonder-Ausflug

Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Schmelz unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 111-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 11:45 Uhr - 15., Ibsenstraße 1 (Haus Schmelz) **Bitte (ganz unten) Jause vorbestellen:** Apfelstrudel mit Vanillesauce und 1 Heißgetränk (Kaffee oder Tee) oder Glutenfreier Cheesecake (Käsekuchen) mit Heißgetränk
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Haus Schmelz

Wien 1020 Wien,
DDSG Anlegestelle Reichsbrücke, MS-Vienna, 4A oder 5

Preis: 30,00 €

Tel. Anmeldung im Haus Schmelz erforderlich! Tel: 01 31399 111-0



Kreatives Basteln

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mittagstisch

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 13:30

Gemeinsames Kochen und anschließendes Essen

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Tarock und diverse Spiele

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 16:00

Tarock spielen

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Schach

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Dart

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 12:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Nordic Walking

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tarock Runde

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt


Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Jazztanz

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:30 – 14:00

Das gemeinsame Tanzen mit Bianca

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



80 Tage um die Klubs "Bulgarien"

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:30 – 16:30

Die Kultur des Landes wird vorgestellt.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Ausflug nach Weigelsdorf, Glasmuseum

Donnerstag, 10. September 2026 | 12:45 – 18:00

Abfahrtsstellen: 12:45 Uhr - 23., Rudolf-Zeller-Gasse 58
13:00 Uhr - 23., Perchtoldsdorferstr. 1

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Weigelsdorf, Die Glaswelt 2423 Weigelsdorf,
Pottendorfer-Str. 24-28

Preis: 30,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Softbowling

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 13:45

Balance und Koordinationstraining

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Malen

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Rummikub Nachmittag

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 15:00

Wir spielen gemeinsam Rummikub.

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 16:15

Kartenspiele, Rummikub...

Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Englisch Konversation

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 14:30

Fortgeschritten (2€).

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Fit mach mit

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzjoga, Gymnastik...

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mixed-Café für alle!

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Austauschformat/Vortrag

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Smovey**

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegungen und Übungen mit den Smovey Ringen.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanznachmittag**

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Musiker Kurt Strohmmer

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Vortrag: Schwache Blase, Inkontinenz**

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 14:00

Die Community Nurses Informieren uns über verschiedene
Themen und um Gesundheit und Wohlbefinden. Kommen
Sie vorbei !**Klub+ RegenbogenTreff**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Essen: Mittagessen**

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4
Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische
Anmeldung ist erforderlich.**Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)**Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181**Preis siehe Beschreibung****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Wirbelsäulengymnastik**

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die
Wirbelsäule besonders berücksichtigt.**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**gratis****Online-Anmeldung nötig**

**Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:30 – 16:00

Für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Klub Erdbergstraße 16-28/3Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lachyoga**

Donnerstag, 10. September 2026 | 13:45 – 14:30

Dehn- und Atemübungen aus dem Yoga mit spielerischen
Lachübungen.**Klub Kainachgasse 37/39**Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung
im Klub erforderlich!**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Plaudern gegen Einsamkeit**

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher*innen.
Einfach vorbeikommen.**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Informationsnachmittag mit Führungen im Haus Trazerberg

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 16:00

Liebe Interessenten, liebe Interessentinnen, wenn Sie an unserem Informationsnachmittag teilnehmen möchten, bitten wir Sie um eine telefonische Anmeldung unter 0131399 1230 oder um eine persönliche Anmeldung an der Rezeption. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns im Haus begrüßen zu dürfen.

Haus Trazerberg

Haus Trazerberg 1130 Wien,
Schrutkagasse 63
+43 1 313 99 1230

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Gymnastik Smovey

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung mit Ringen

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Plauderrunde

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Strickrunde

Donnerstag, 10. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich
austauschen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen