

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Koordinationstanz und Gymnastik für Anfänger

Donnerstag, 20. November 2025 | 11:00 - 12:00

Gemischte Bewegungs- und Tanzstunde zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Line Dance Fortgeschrittene

Donnerstag, 20. November 2025 | 11:00 - 12:30

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 20. November 2025 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Pilates**

Donnerstag, 20. November 2025 | 11:00 - 12:00

Ganzkörpertreining

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis







## Miteinander Spielen: verschiedene Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 – 13:00

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tarock Runde**

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 - 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Grätzl Spaziergang**

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 – 13:00

frische Luft und Bewegung

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Schach

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

# Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis







#### MitEinander Adventkranzbinden

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 - 16:30

Gemeinsam binden wir Adventkränze. Bitte um Rücksprache mit den Klubbetreuerinnen und Anmeldung!

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'.Stricken,Häkeln,und mehr-lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Klub-Exkursion mit Gabi: "Johann Strauss Museum"

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam verbringen die Klubs im 03. Bezirk einen Nachmittag im "Johann Strauss Museum". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

## Klub Weißgerberlände 56

Johann Strauss Museum 1010 Wien, Friedrichstraße 7 0676 83 250 1090

Preis: 20,00 € Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Klub-Exkursion mit Gabi: "Johann Strauss Museum"

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam verbringen die Klubs im 03. Bezirk einen Nachmittag im "Johann Strauss Museum". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

## Klub Rabengasse 2-10

Johann Strauss Museum 1010 Wien, Friedrichstraße 7 0676 83 250 1090

Preis: 20,00 € Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Tanznachmittag**

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 - 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







## Klub-Exkursion mit Gabi: "Johann Strauss Museum"

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam verbringen die Klubs im 03. Bezirk einen Nachmittag im "Johann Strauss Museum". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Johann Strauss Museum 1010 Wien, Friedrichstraße 7 0676 83 250 1090

Preis: 20,00 € Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Exkursion zum Weihnachtsdorf Schloss Belvedere**

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 - 17:00

Wir besuchen den Adventmarkt

#### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## **Ukrainisches Sprachcafé**

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 - 13:00

Konversation auf ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Klub-Exkursion mit Gabi: "Johann Strauss Museum"

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam verbringen die Klubs im 03. Bezirk einen Nachmittag im "Johann Strauss Museum". Um telefonsiche Anmeldung wird gebeten.

## Klub+ All in Village3

Johann Strauss Museum 1010 Wien, Friedrichstraße 7 0676 83 250 1090

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## **Beschwingter Kreislauf**

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:00 - 13:00

Rhythmische Bewegungen für den Kreislauf

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis







#### **Smovey**

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:30 - 13:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga mit Ljerka

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:30 - 13:30

Leichte Yoga Bewegungen im Sitzen - Entspannt und Beweglich im Alltag.

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit den Smovey-Ringe

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:30 – 13:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringe, die deine Bewegung aufpeppen.

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Teddybären Flohmarkt

Donnerstag, 20. November 2025 | 12:30 – 16:00

Dieser Flohmarkt bietet eine beeindruckende Auswahl an Teddybären aus vergangenen Zeiten. Komm vorbei und erinnere dich zurück an schöne Kindertage!

#### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien, Laxenburger Straße 203-217/28 01 31399 280151

gratis







#### **Kreatives Basteln**

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### LIMA

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Vortrag: Volkshilfe A G"Spia fürs Tier

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 16:30

Vortrag: Volkshilfe A G"spia fürs Tier Kompetenzstelle für Mensch-Tier-Beziehung

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Darts/Tischtennis**

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



# LIMA (Lebensqualität im Alter)

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 14:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

# Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis







#### Sitzgymnastik

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegungen im Sitzen.

#### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Kegeln im Haus Rudolfsheim

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 15:00

Wir treffen uns um 13 Uhr direkt vor dem Haus Rudolfsheim. Anmeldung im Klub unter der Telefonnummer: 01 313 99 285 141

## Klub Rauchfangkehrergasse 19

KWP Haus Rudolfsheim 1150 Wien, Oelweingasse 9

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 15:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Klub-Flohmarkt: Kleidung

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 – 17:00

Bei unserem Klub-Flohmarkt werden zahlreiche Klamotten (in unterschiedlichen Größen) angeboten.

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Linedance

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 – 16:30

Für Anfänger\*innen & Fortgeschrittene

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis







#### Bewegung im Freien: Nordic Walking

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 15:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Beim Bundes-Blindeninstitut 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5 - Ecke Böcklinstraße 0676 83 250 1033

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Schach für Anfänger

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 14:00

Schach lernen und spielen

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tanzen mit Li Anfänger\*innen

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 13:45

Musik und Tanz

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Quiz

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 14:00

kunterbunte Wissenfrage

# Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



#### Modewerkstatt

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Modeschöpfen und Upcycling

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis







#### Singkreis

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsam Singen

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



#### Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Englisch Konversation**

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:00 - 14:30

Fortgeschritten (2€).

# Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga auf der Matte

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:15 - 14:15

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis







#### **Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:30 - 15:00

Wir tanzen zusammen

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kubanische Tanzstunde**

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:30 - 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:30 - 15:30

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Sitztanz & Reigentanz

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:30 - 15:00

Das gemeinsame Tanzen im Sitzen

# Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik mit ASKÖ

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:30 - 14:30

Bewegungen im Sitzen und Stehen mit einem Trainer.

# Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien, Alliogasse 24-26 +43 1 313 99 285 101

gratis







## **Erholsamer Schlaf**

Donnerstag, 20. November 2025 | 13:30 – 15:30

Workshop

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

