

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Kegelklub**

Montag, 17. August 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

HausKlub Alsezeile

Alsezeile 1170 Wien,
Alsezeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**EDV-Beratung**

Montag, 17. August 2026 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Schach für Anfänger**

Montag, 17. August 2026 | 15:00 – 16:00

Schach lernen und spielen

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Eiskaffee im Klub**

Montag, 17. August 2026 | 15:30 – 16:00

Gemeinsam trinken wir einen leckeren Eiskaffee im Klub.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Yoga**

Montag, 17. August 2026 | 15:30 – 16:30

Fördert Flexibilität, Kraft und Ausdauer

Klub Weimarer Straße 8-10

Coole Zone 1180 Wien,
Martinstraße 100

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance für Anf. mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene

Montag, 17. August 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen


Frühstück

Dienstag, 18. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung


Ausflug nach Melk, Stift

Dienstag, 18. August 2026 | 09:15 – 18:00

Abfahrtsstelle: 09:15 Uhr - 23., Gatterederstraße 12 (Haus Atzgersdorf) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Frittaten- od. Cremesuppe M1: Spinatknödel gefüllt mit Bergkäse, Kräutesauce und grünem Salat M2: Wiener Schnitzel vom Schwein mit Erdäpfelsalat
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Haus Atzgersdorf

Stift Melk 3390 Melk,
Wiener Str. 30

Preis: 45,00 €
Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich


Gymnastik für die Finger

Dienstag, 18. August 2026 | 09:30 – 10:00

Fingergymnastik

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen


Pilates

Dienstag, 18. August 2026 | 09:30 – 10:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen


Wohltuender Bewegungsraum - Bitte um Anmeldung!

Dienstag, 18. August 2026 | 09:30 – 11:00

Ein Angebot für sanfte Bewegung, Aktivierung und gemeinsames Wohlbefinden. Durch einfache Übungen werden Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Kraft spielerisch gefördert. Gemeinsam entdecken die Teilnehmenden neue Bewegungen und erleben einen entspannten Ausklang für mehr Lebendigkeit und Lebensfreude. Jede Einheit besteht aus einem Warm-up, aktivierenden und kräftigenden Übungen, einem Cool-down sowie einer kurzen gemeinsamen Reflexion. Das Angebot ist auf mindestens vier Wochen ausgelegt und kann je nach Interesse verlängert werden.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Gymnastik für den Rücken

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Augarten 1020 Wien,
Wasnergasse 4
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


MitEinander Tanzen

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Yoga - Auf den Matten

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 11:00

Anspannen, Entspannen, Meditation

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Sitz-Yoga mit Anja

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 11:00

Im Garten vom Haus Augarten

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Im Garten vom Haus Augarten 1200 Wien,
Rauscherstraße 16

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Qi Gong/Tai Chi mit Yongli Liu

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 11:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tanzen mit Victor im Freien

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 11:30

Latino Dance mit unserem Tanztrainer Victor!
Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile
bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und
lassen Sie sich von der Musik mitreißen! Treffpunkt im
Klub Trauttmansdorffgasse. Bei Schlechtwetter (Regen
oder zu heiß) findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Altgasse beim Brunnen 1130 Wien,
Altgasse 21

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Handarbeiten

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 13:00

Miteinander handarbeiten

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis


Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Yin Yoga (Meditation)

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance
und Wohlbefinden

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sitzgymnastik

Dienstag, 18. August 2026 | 10:30 – 11:30

Gymnastikübungen im Sitzen mit Matthias

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt


LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 18. August 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser zum Leben

Für die
Stadt Wien



Yoga im Sitzen

Dienstag, 18. August 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Senior*innen unterwegs nach Wr. Neustadt – freier Nachmittag

Dienstag, 18. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1200, Brigittaplatz, Kirchenseite Jägerstraße, bei der Haltestelle 5B**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Wr. Neustadt – freier Nachmittag

Wie wäre es mit einem Ausflug nach Wiener Neustadt?

Die historische Stadt bietet eine reiche Geschichte, beeindruckende Architektur und gemütliche Kaffeehäuser. Besuchen Sie den Dom, die Militärakademie und das Stadtmuseum. Genießen Sie entspannte Spaziergänge und kulturelle Highlights in einer charmanten Umgebung.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Freier Nachmittag 2700 Wiener Neustadt,
Zentrum

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1200, Brigittaplatz, Kirchenseite Jägerstraße, bei der Haltestelle 5B



Senior*innen unterwegs nach Klosterneuburg

Dienstag, 18. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1050, Arbeitergasse 45, Pensionist*innen-Wohnhaus MARGARETEN**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Klosterneuburg

Die Einkehr Zur wüdn Goaß ist eine Gastwirtschaft mit Sitzplätzen im schattigen Gastgarten. Das nächste Flussufer erreichen Sie bei einem 10-minütigen Spaziergang und auch ein Erlebnis-Rundgang im Aupark befindet sich in unmittelbarer Nähe.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Zur wüdn Goaß 3400 Klosterneuburg,
Strandbadstraße 15

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1050, Arbeitergasse 45, Pensionist*innen-Wohnhaus MARGARETEN



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Senior*innen unterwegs nach Gablitz – Hochramalpe (aktualisiert)

Dienstag, 18. August 2026 | 11:00 – 17:00

Korrektur: Statt laut Katalog "Mannersdorf" fahren wir nach Gablitz – Hochramalpe. Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1120, Meidlinger Hauptstraße 4, 11:00 Uhr; 1120, Endergasse 3, 11:15 Uhr** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Gablitz – Hochramalpe

Das Gasthaus Hochramalpe ist ein Ort der Erholung und Entspannung, gelegen an einem wunderschönen Teich mitten im Wienerwald. Bekannt für seine traditionelle Haumannskost, lädt das Gasthaus mit seinem gemütlichen Gastgarten zum Verweilen ein. Probieren Sie eine der Köstlichkeiten aus eigener Produktion, wie Sirupe und Speck aus der Alm-Selch, welche Sie auch gerne für eine Jause daheim mitnehmen können. Spazier- und Wanderwege befinden sich ebenfalls in unmittelbarer Umgebung.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Naturpark / Gasthof Arbachmühle 2452 Mannersdorf am Leithagebirge, Zentrum

.

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1120, Meidlinger Hauptstraße 4, 11:00 Uhr; 1120, Endergasse 3, 11:15 Uhr



Balkan Zumba

Dienstag, 18. August 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 18. August 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Senior*innen unterwegs nach Seeschlacht – Wolke7

Dienstag, 18. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1150, Ibsenstraße 1, Pensionist*innen-Wohnhaus SCHMELZ**
Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Seeschlacht – Wolke7

Unser Ausflug führt uns zum Restaurant „Wolke 7“ in die Seeschlacht. Genießen Sie den herrlichen Ausblick, entspannen Sie im Gastgarten oder machen Sie einen Spaziergang rund um den See. Lassen Sie sich mit regionalen Köstlichkeiten verwöhnen und genießen Sie die ruhige Natur.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Erholungsgebiet Seeschlacht 2103 Langenzersdorf,
Alleestraße

.

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1150, Ibsenstraße 1, Pensionist*innen-Wohnhaus SCHMELZ



Yoga

Dienstag, 18. August 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Radfahren

Dienstag, 18. August 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Dart

Dienstag, 18. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Dienstag, 18. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Yoga auf der Matte**

Dienstag, 18. August 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tischtennis**

Dienstag, 18. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Basteln, Handarbeiten und Malen**

Dienstag, 18. August 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielesachmittag**

Dienstag, 18. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 18. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Spielen: Kartenspiele**

Dienstag, 18. August 2026 | 12:30 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!**Klub Fliederhof 6/1**Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Lachyoga

Dienstag, 18. August 2026 | 12:45 – 13:30

Kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen

Klub Weimarer Straße 8-10

Coole Zone 1180 Wien,
Martinstraße 100

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Softbowling

Dienstag, 18. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 18. August 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Dienstag, 18. August 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Singende Kräuterwanderung Yoga+

Dienstag, 18. August 2026 | 13:00 – 15:00

Samen des Hochsommers*

Klub Karl-Meißl-Straße 11

U2 Donaustadtbrücke/bei den Busstationen 1220 Wien,
U2 Donaustadtbrücke/bei den Busstationen

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 18. August 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Hula-Hoop

Dienstag, 18. August 2026 | 13:00 – 14:00

Übungen mit dem Hula-Hoop

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 18. August 2026 | 13:30 – 14:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 18. August 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Stadt, Land, Fluss

Dienstag, 18. August 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Dienstag, 18. August 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen