

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 13:30 - 15:30

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Kubanische Tanzstunde**

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 13:30 - 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Crossboccia

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Gemeinsames Spielen mit Softbällen. Den Softball so nah, wie möglich an die Zielkugel werfen.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Line Dance**

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis







#### Jakkolo

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen. Bitte um Anmeldung im Klub!

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Strickrunde

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 14:00 - 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Weihnachtsspiele & Adventsingen

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 14:30 - 16:00

Um die Weihnachtsstimmung zu spüren, spielen wir gemeinsam Weihnachtsspiele und singen.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis



## Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 14:30 - 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Weihnachtsfeier

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

mit Lubica Gracova and Friends! Preis für eingetragene Klubmitglieder: 10€ und für BesucherInnen und Angehörige: 20€! Bon vorher am MarktPlatz erwerben! Anmeldung im Haus notwendig!

#### **Haus Prater**

Haus Prater 1020 Wien, Engerthstraße 255 +43 1 313 99 1290

Preis siehe Beschreibung Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung







#### **Bingo**

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Klubbesucher\*Innen haben die Chance schöne Preise zugewinnen.

#### Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Details siehe Beschreibung



#### **Sprachnachmittag**

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gedächtnistraining

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns erzielen.

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Weihnachtsfeier - It's Christmas Time

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 15:00 - 18:00

Wir laden zu unserer Weihnachtsfeier ein. Das Michaela Rabitsch & Robert Pawlik Quartet sorgt für ein außergewöhnliches Musikprogramm und die Küche verwöhnt mit einem dreigängigen Menü. Bitte um Anmeldung an der Rezeption. Dieses Fest ist eine Hausveranstaltung. Für Bewohner\*innen kostenfrei. Klubmitglieder sowie externe Gäste: EUR 20,00

## **Haus Augarten**

Haus Augarten 1020 Wien, Rauscherstraße 16 +43 1 313 99 1090

Preis: 20,00 € Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



## Weihnachtsfest

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 15:00 - 17:00

Unser Weihnachstfest mit Alpenländisches Weihnachtsprogramm von Familie Ritt - wir freuen uns auf einen weihnachtlichen Nachmittag mit Köstlichkeiten aus unserer Küche.Ein Hausfest für unsere Bewohner\*innen und Besucher\*innen [Teilnahme NUR NACH Anmeldung im Haus bis 10.12. möglich-externe Besucher\*innen zahlen einen Kostenbeitrag von €20 vor Ort, Klubbesucher\*innen mit Klubkarte €10]

Bingo,

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Detals siehe Beschreibung** 









#### Aquarell malen

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Material vorhanden, freies, selbstständiges Malen

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bingo**

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Spiel mit Zufallszahlen

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

Preis: 1,00 € Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **LIMA**

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinader kombiniert!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Ismakogie

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 15:30 - 16:00

sanfte Gymastik mit großer Wirkung

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## LIMA - Hausübungen

Donnerstag, 18. Dezember 2025 | 16:00 - 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







## Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. Dezember 2025 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 19. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Gesundes Frühstück

Freitag, 19. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Digitaliche Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 19. Dezember 2025 | 09:30 - 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 19. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis







#### Leben Bewegen

Freitag, 19. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, das körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Salsa tanzen

Freitag, 19. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Musick und Tanzen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Freitag, 19. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Yoga mit Matte

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## **Smovey**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

## gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Pilates**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis







#### Spielen und Plaudern

Freitag, 19. Dezember 2025 | 11:00 - 16:45

Spielen und Plaudern und sich aus Tauschen

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Weihnachtsmarktbesuch

Freitag, 19. Dezember 2025 | 11:30 - 17:00

Wir machen gemeinsam eine Exkursion auf einen Weihnachtsmarkt. Der Treffpunkt ist um 11:30 Uhr im Klub. Es wird um eine Telefonische Anmeldung im Klub gebeten.

## Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Details siehe Beschreibung** 



#### Christkindlmarktbesuch

Freitag, 19. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Wir gehen gemeinsam zum Christkindlmarkt.

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Miteinander Spielen: verschiedene Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Spielenachmittag

Freitag, 19. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis







## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 19. Dezember 2025 | 12:00 - 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Sitzgymnastik

Freitag, 19. Dezember 2025 | 12:30 - 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Weihnachtsmarktbesuch

Freitag, 19. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Wir werden gemeinsam ein fantastisches Erlebnis auf dem einzigartigen Kultur-, Weihnachts- und Neujahrsmarkt im Karlsplatz genießen. Möchten Sie sich uns anschließen? Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **NW Fortgeschritten**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### Spazieren im Freien

Freitag, 19. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung. Eine Anmeldung ist erforderlich

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tarockieren**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 13:00 – 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tarockieren

Freitag, 19. Dezember 2025 | 13:00 - 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Musiknachmittag

Freitag, 19. Dezember 2025 | 13:00 - 16:00

Musik und Tanz

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga auf Matten

Freitag, 19. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Integrales Yoga: ineinander fließende Bewegungsabfolgen, dynamisch, intensiv, Kräftigung der Muskeln, Dehnen

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis







#### MitEinander Spaziergehen

Freitag, 19. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

#### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Demenzsprechstunde

Freitag, 19. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Frau Ruthner lädt Sie zu einer Demenzsprechstunde im Haus Neubau ein. Beratung für Angehörige und Betroffene rund um das Thema Demenz. Jede persönliche Situation ist anders, oft hilft es darüber zu reden und neue Lösungen zu finden. Frau Ruthner ist gerne für ein Gespräch für Sie da und beantwortet Ihre fragen. Um telefonische Anmeldung im Haus Neubau wird gebeten.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

#### gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 19. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Spielen: Kartenspiele

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:00 - 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit Bänder

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Sitztanz

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Sitztanz mit Susanne Muzler

## Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Weihnachts-Jause

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:00 - 17:00

Die Adventszeit ist da, Zeit für Gemütlichkeit und nette Gesellschaft! Darum laden wir euch herzlich zu unserer Weihnachts-Jause ein. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Plaudern

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:00 - 16:30

Miteinander plaudern

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Kreativrunde

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 - 16:00

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit Malen nach Zahlen.

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Weihnachtlicher Nachmittag

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 - 16:30

Punschtrinken, Miteinander Singen, Eröffnung Adventfenster

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis







#### **Jakkolo**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 14:30 - 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Informationsnachmittag über Smartphone

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Wenn Sie fragen oder Hilfe benötigen mit ihrem Smartphone dann kommen Sie im Klub vorbei.

## Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien, Rauchfangkehrergasse 19 01/313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Smovey**

Freitag, 19. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Samstag, 20. Dezember 2025 | 11:00 - 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 37,00 € Plätze: unbegrenzt



## Computerstammtisch

Samstag, 20. Dezember 2025 | 13:00 - 15:45

Handy + Computer Beratung

## Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien, Brünner Straße 34-38/8/R10 0676 83 250 1144

gratis







## Qi Gong

Samstag, 20. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **NEST-Aufführung: MUSKETIERE!**

Sonntag, 21. Dezember 2025 | 11:00 - 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 37,00 € Plätze: unbegrenzt



#### Qi Gong

Sonntag, 21. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## **Nordic Walking**

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken.

## Klub Burgersteingasse 1

48er Platz, Ecke Warwagasse 1140 Wien, 48er Platz, Ecke Warwagasse 0131399284111

gratis







#### Gesundes Frühstück

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Sitzyoga mit Dagmar

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:30 - 10:30

Wir machen leichte geistige und körperliche Übungen auf dem Sessel.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **SprachCafé**

Montag, 22. Dezember 2025 | 09:30 - 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## **Nordic Walking**

Montag, 22. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis







#### **Pilates**

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



## Spielen und Plaudern

Montag, 22. Dezember 2025 | 11:00 - 16:45

Spielen und Plaudern und sich aus Tauschen

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Spiele-Nachmittag

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## **Tarock Nachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Einfach vorbei kommen und mitspielen.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis







#### **Tischtennis**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Einfach vorbei kommen und an unserem Tischtennistisch spielen

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Darts**

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 - 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gedächtnistraining

Montag, 22. Dezember 2025 | 12:30 - 13:00

Zusammen werden wir beispielsweise die Durchblutung des Gehirns fördern. Damit können Trainingsteilnehmer die Verbesserung der Leistungsfähigkeit des Gehirns erzielen.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Spaziergang**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gemeinsam Essen

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten







#### **Nordic Walking**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Trommeln**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



## Nordic-Walking-Runde

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Treffpunkt beim Eingang des Pensionistenklubs Sillerplatz

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Nordic Walking

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:00 - 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Sitzgymnastik

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis







#### kurze Sitzgymnastik

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Plauderrunde**

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Jausen mit plaudern

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik im Sitzen

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien, Favoritenstraße 18 01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause

Montag, 22. Dezember 2025 | 13:45 - 17:00

Mit einem vergünstigten Kombi-Ticket von 23
Euro erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres (HdM). Nach Empfang vor Ort durch eine Mitarbeiterin der Klubs kaufen Sie die vergünstigte Kombi-Eintrittskarte am Schalter der "fast lane". Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien. Treffpunkt: 13:45 vor dem Eingang zum Haus des Meeres. Beginn der Führung 14:00, Dauer ca. 50 Minuten. Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. BesitzerInnen von Haus des Meeres-Jahrekarten bezahlen nur die vergünstigte Jause von 10 Euro. Teilnehmer-Anzahl:

Mindestens 15 Personen, maximal 40 Personen je Termin. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor dem Termin.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Haus des Meeres 1060 Wien, Fritz Grünbaumplatz 1 PK Hotline: 01 31399 170112

Preis siehe Beschreibung







## Miteinander Spielen: Kartenspiele

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien, Laaer-Berg-Straße 166 01 31399 280 141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:00 - 15:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Pokerkönig

Montag, 22. Dezember 2025 | 14:30 - 16:00

Spannung und Nervenkitzel erwarten Sie bei 'Pokerkönig'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Dartnachmittag**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dart ist ein Wurfsportspiel in dem die Geschicklichkeit getestet wird.

## Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien, Sperrgasse 17 01 31399 285 141

gratis







#### **Smovey**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Punsch und Kekse**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

In der frostigen Jahreszeit lassen wir uns von einem heißen Punsch und knusprigen Keksen verzaubern.

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Singen

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:30

Singen mit Punsch dabei

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Kreatives Basteln**

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette Aufmerksamkeiten wie z.B. Geschenke, Tischdeko und vieles mehr zu gestalten. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse

Montag, 22. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







#### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 22. Dezember 2025 | 16:30 - 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **NEST-Aufführung: EINE STUNDE MIT CARMEN**

Montag, 22. Dezember 2025 | 19:00 - 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): interaktive Einführung zu »Carmen«; Altersempfehlung: Ab 12 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 10,00 € Plätze: unbegrenzt

