

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga im Sitzen

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 15:00

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl von Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl durchgeführt werden.

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitz Turnen

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Turnen im Sitzen

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 17:00

Es werden verschiedene Themen besprochen, falls auch Sie Interesse haben und möchten zur der Gruppe dazustossen, dann kommen Sie einfach im Klub vorbei.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesunde Jause

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 16:00

Miteinander Jausnen

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Physiotherapeutin Daniela

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub: Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanz-Nachmittag mit Reini Kaiser

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 17:00

Der Herbst ist da - und wir tanzen mit! Wir laden herzlich zu einem stimmungsvollen Tanz-Nachmittag ein, ganu im Zeichen des goldenen Herbstes. Wir bitten um Anmeldung im Klub!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Elfi

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 14:30

Fit Bleiben

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Umwelten Workshop

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 15:30

Wenn über Nachhaltigkeit gesprochen wird, wird Senior:innen oft nur eine passive Rolle zugeschrieben, etwa als vulnerable Gruppe angesichts des Klimawandels. In der Workshopreihe UMWELTEN arbeiten wir mit den Senior:innen multisensorisch und sammeln durch Spiele, Gespräche und Wissensvermittlung wertvolles Wissen über Nachhaltigkeit.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kaffeekränzchen

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sturzprophylaxe

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 14:50

Trittsicher durch den Alltag

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Basteln mit Gitti

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sich schreibend erinnern: Schreibwerkstatt

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 16:00

Kreative Anleitung zum Erinnern und zum Schreiben.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mit.einander Kegeln

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 17:00

wir kegeln gemeinsam im Haus Tamariske

Klub Melangasse 1/88

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,
Zschokkegasse 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

Wir ersuchen um telefonische Anmeldung im Klub! 01-31399 292 161



Malklub

Montag, 29. September 2025 | 14:00 – 17:00

Malklub

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Buffet

Montag, 29. September 2025 | 14:30 – 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Montag, 29. September 2025 | 14:30 – 15:30

1 Los / 1Euro

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Chor

Montag, 29. September 2025 | 14:30 – 16:30

Es sind alle willkommen, die Spaß am gemeinsamen Singen haben! Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey-Ringen

Montag, 29. September 2025 | 14:30 – 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung, Koordination und Spaß an der Aktivität

Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEinander Jausnen: Gesunde Jause

Montag, 29. September 2025 | 14:30 – 15:00

Mahlzeit

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Handarbeitsrunde

Montag, 29. September 2025 | 14:30 – 16:00

Heute lädt Sie unsere Kreativgruppe in den HausKlub ein. Im Vordergrund steht das gemeinsame Handarbeiten - Häkeln & Stricken. Wir freuen uns auf viele fleißige Besucher*innen! Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt.

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Chor singen

Montag, 29. September 2025 | 14:30 – 15:30

Chorgesang im Klub

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Wir testen das Wissen von den Klubbesucher*innen.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Workshop mit der Psychologin

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:30

auf Arabisch

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Stadt, Land

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Wir wünschen viel Spaß.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bewegung mit Matthias

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik mit Therabändern im Sitzen und Stehen. Bitte wenn möglich nehmen Sie Ihre eigenen Therabänder mit.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Stadt-Land-Fluss

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Ein Gesellschaftsspiel wir gespielt, bei dem zu einem vorgegebenen Buchstaben Begriffe in verschiedenen Kategorien gebildet werden.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Englische Nachmittag

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Wir konnten gemeinsam die englische Sprache üben, um Ihre Fähigkeiten zu verbessern.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Spielen, Brett u. Kartenspiele

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kegelklub

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielesachmittag

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



Koordinationstanz und Gymnastik

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Gemischte Bewegungs- und Tanzstunde zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Anfänger*innen

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger*innen. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Bingo

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Smovey

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Malen und Kreatives

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bingo

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!!!

HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bingo

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 15:45

Mit glück gewinne fantastische Preise .Lose 1,50

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Bauernschnapsen

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:30

Karten spiel

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Vortrag Grätzpolizei

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Unsere Grätzpolizistin lädt wieder zu einem spannenden Vortrag zu Themen der Sicherheit aus dem Alltag. Kommen Sie vorbei!

HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Bingo im Klub

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo im Grätzl

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo im Klub gespielt - wir freuen uns auf Sie!

HausKlub Jedlersdorf

Jedlersdorf 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 98
+43 1 313 99 1170

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



EDV-Beratung

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreativklub

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Aquarell malen

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Aquarellmalen für Anfänger

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Montag, 29. September 2025 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schönes oder nützliche Preise.
Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Montag, 29. September 2025 | 15:30 – 16:15

Bewegung für Körper und Geist für die Gehirnzellen

Klub: Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Quiz mit Christian Klein

Montag, 29. September 2025 | 16:00 – 17:00

Allgemeinwissen

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Frauen Kunst Salon - Vortrag: Kreativität und Heilung

Montag, 29. September 2025 | 16:00 – 18:00

Kultureller und gesellschaftlicher Austausch zum Thema Kunst und Literatur mit dem Fokus auf weiblichem Empowerment

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 29. September 2025 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Frühstück

Dienstag, 30. September 2025 | 09:15 – 11:00

Das gemeinsame Frühstück im Klub Unkostenbeitrag: Kleines Frühstück 1,50€ Großes Frühstück: 3€

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 30. September 2025 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bowlingtraining

Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 13:00

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Bowlingfähigkeiten bei unserem Training zu verbessern, neue Freundschaften zu schließen und sich fit zu halten!

Klub Kalvarienberggasse 29

Plus Bowling Center 1170 Wien,
Behellgasse 5-7
0676 83 250 1035

Preis: 3,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Arabisches Frühstück

Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 13:00

Gemeinsam bereiten wir ein köstliches arabisches Frühstück zu! Max. Teilnehmer*innen beim Kochen: 6 Personen. Wir bitten um Anmeldung im Klub. Ihr könnt aber auch einfach zum Frühstück vorbeikommen! Kosten: 3,50 €

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Excursion zum Nording Walking Day
Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 14:00

Excursion zum Nordic Walking Day

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Exkursion zum Nordic Walking Day - Klub geschlossen
Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 16:00

Exkursion zum Nordic Walking Day

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Nordic Walking Day 2025
Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 15:30



Am **30. September 2025** findet auf der Prater Hauptallee heuer bereits zum siebenten Mal der große Nordic Walking Day der Klubs statt. Dann verwandelt sich die Prater Hauptallee zur Laufstrecke für das größte Senior*innen-Sportevent Europas und die Klubs widmen dem finnischen Ausdauersport wieder einen ganzen Tag voll Bewegung, Geselligkeit und Lebensfreude.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Prater Hauptallee 1020 Wien,
Oswald-Thomas-Platz 1

Preis: 10,00 €
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtige Anmeldung erforderlich



Exkursion zum Nordic Walking Day - Klub geschlossen
Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 16:00

Exkursion zum Nordic Walking Day

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Exkursion zum Nordic Walking Day - Klub geschlossen
Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 16:00

Exkursion zum Nordic Walking Day

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Geschlossen
Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 00:00

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

gratis
Plätze: unbegrenzt



Klub geschlossen
Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 15:30

Wir gehen gemeinsam zum 7. Nordic Walking Day auf der Prater Hauptallee.

Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Frauensprachcafé

Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



Teilnahme am Nordic Walking Day

Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 15:00

Praterhauptallee Nordic Walking

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Exkursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 15:30

alle Klubs sind geschlossen! Wir treffen uns in der Prater Hauptallee

Klub Melangasse 1/88

Prater Hauptallee 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spiel und Spaß

Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 11:00

Spiel und Spaß

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Exkursion zum Nordic Walking Day - Klub geschlossen

Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 17:00

Unser Klub ist geschlossen wegen dem Nordic Walking Day 2025.

Klub Alser Straße 71

Prater Hauptallee 1020 Wien,

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Exkursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 17:00

Wir Treffen uns um 9:00 Uhr im Klub und fahren gemeinsam zum Nordic Walking und feuern unsere Teilnehmer*Innen an . Wir bitten um eine Telefonische Anmeldung unter der Telefonnummer: 01 31399 285111.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nordic Walking Day 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Exkursion zum Nordic Walking Day

Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 15:30

Nordic Walking Day auf der Prater Hauptallee. Der Klub bleibt geschlossen.

Klub+ All in Essling

Prater Hauptallee 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance am Hietzinger Platzl

Dienstag, 30. September 2025 | 10:00 – 00:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 30. September 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance

Dienstag, 30. September 2025 | 10:30 – 11:30

Miteinander Tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 30. September 2025 | 10:30 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 30. September 2025 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 30. September 2025 | 11:00 – 16:00

Spiele und Spass

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Diverse Kartenspiele

Dienstag, 30. September 2025 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Dienstag, 30. September 2025 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Klub Geschlossen

Dienstag, 30. September 2025 | 12:00 – 17:00

Der Klub ist an diesen Tag geschlossen wegen dem Nordic Walking Day, falls Sie aber einen Klub im 12. Bezirk besuchen möchten können sie in die Meidlinger Hauptstraße 4 ausweichen.

Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,
Khlesplatz 6
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Dienstag, 30. September 2025 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Seelen-Klang

Dienstag, 30. September 2025 | 12:00 – 12:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruheetc

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Dienstag, 30. September 2025 | 12:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Dienstag, 30. September 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 30. September 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kartenspiele

Dienstag, 30. September 2025 | 12:30 – 16:30

Tarock, Bauernschnapsen

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt



Darts

Dienstag, 30. September 2025 | 13:00 – 14:00

Zielsicherheit mit Spaß und guter Laune

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



Darts

Dienstag, 30. September 2025 | 13:00 – 14:00

Zielsicherheit mit Spaß und guter Laune

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen!



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 30. September 2025 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop: MADITA

Dienstag, 30. September 2025 | 13:00 – 15:30

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag mit dem Verein "MADITA" - Wir basteln Blumenkränzchen und reden über diverse Themen.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Mittagstisch

Dienstag, 30. September 2025 | 13:00 – 14:00

Wir genießen zusammen ein herzhaftes Mittagessen im Klub

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Grafik Design Werkstatt

Dienstag, 30. September 2025 | 13:00 – 15:00

Mittels spannender Techniken, diversen Materialien und unserer Spontanität, aktivieren wir unsere Kreativität. Mit der Unterstützung vom Programm Adobe werden aus den entstandenen Kunstwerken spannende Grafiken erstellt. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 30. September 2025 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sprach Cafe

Dienstag, 30. September 2025 | 13:30 – 14:30

Mit.Ramona

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Kubanischer Tanz

Dienstag, 30. September 2025 | 13:30 – 00:00

Tanzen mit Victor

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Dienstag, 30. September 2025 | 13:30 – 14:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lima

Dienstag, 30. September 2025 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 30. September 2025 | 13:30 – 14:30

Das gemeinsame Turnen auf Sesseln

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Mit.einander Chor singen

Dienstag, 30. September 2025 | 14:00 – 15:00

Chorprobe

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen