

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Senior*innen Unterwegs nach Wiener Neustadt – freier Nachmittag

Dienstag, 26. August 2025 | 10:00 – 16:00

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie bitte einfach zu einer der Abfahrtsstellen. Den Preis von 7 Euro je Person bezahlen Sie direkt vor der Abfahrt. (Bitte das Entgeld / Kleingeld abgezählt vorbereiten.) Die Konsumation am Zielort ist selbst zu bezahlen.

Abfahrtsstellen: 1050; Arbeitergasse 45 (Pensionist*innen-Wohnhaus MARGARETEN) (10:00) / 1040;

Ziegenofengasse 6a (Pensionist*innen-Wohnhaus WIEDEN), (10:15)

Rückkehr ca. 16:00 Uhr

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Wiener Neustadt – freier Nachmittag 2700 Wr. Neustadt, Stadtkern

Preis: 7,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1050; Arbeitergasse 45 (10:00) / 1040; Ziegenofengasse 6a (10:15)



Lateinamerikanischer Tanz mit Yuri

Dienstag, 26. August 2025 | 10:00 – 11:30

Latin-Tanz mit Yuri, am Kirchenplatz Servietenkirche, tanzen Sie mit

Klub+ Balance

Servietenplatz vor der Kirche 1090 Wien,
Servietengasse 9
01/31399 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 26. August 2025 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Klub Alser Straße 71

Hamerlingpark 1080 Wien,
Hamerlingpark

Leider Abgesagt!



Sitzgymnastik

Dienstag, 26. August 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl oder Hocker durchgeführt werden

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 26. August 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 26. August 2025 | 10:30 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



BrunchZeit

Dienstag, 26. August 2025 | 10:30 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 €

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Nordicwalking & Gymnastik (mit Matte) mit Helga

Dienstag, 26. August 2025 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 26. August 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Seelen-Klang

Dienstag, 26. August 2025 | 11:00 – 12:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
Besseren Schlaf und innere Ruheetc

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen